

传染病防控 | 聊聊儿童结膜炎那些事儿



小儿结膜炎



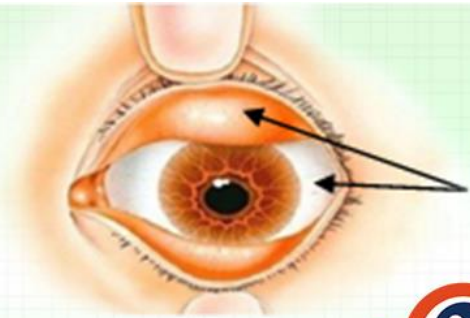
近来天气舒爽，随着开学季来临，孩子们外出、上课等时间增多，接触的致病菌的可能相对提高。

如果您的孩子经常揉眼睛或频繁眨眼，家长朋友们就应当注意可能是结膜炎，应及时去医院做进一步的检查。

尤其是小宝宝，由于不会说话，感染结膜炎后只能通过肢体表达，如揉眼睛！眨眼睛！流眼泪！还可能出现咳嗽及全身的不适。家长们一定要注意！



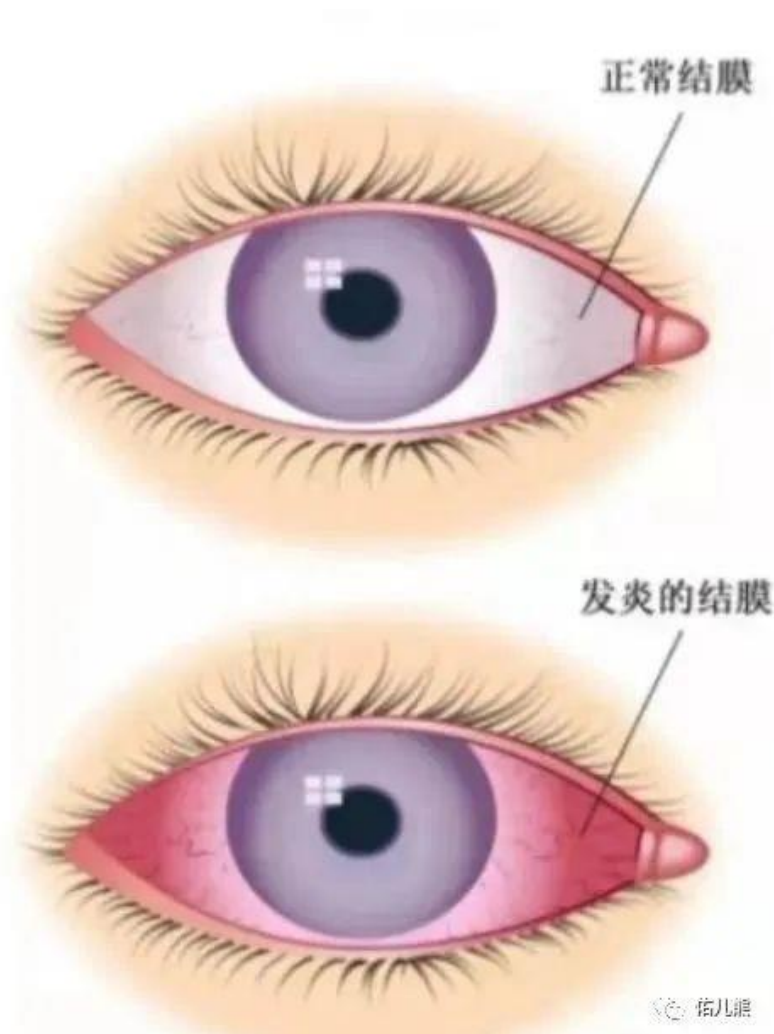
什么是结膜炎？



结膜



用手指轻轻扯一下上下眼皮，
暴露出来的眼皮内表面和白眼球的部分，
其表面覆盖的一层透明黏膜就是结膜啦！



结膜是位于眼睑内面和眼球表面的一层柔软、光滑而透明的薄膜。发生炎症时，结膜会充血，称为结膜炎，又称为“红眼病”，是临床常见病、多发病。

结膜炎通常由病毒感染、细菌感染、过敏反应或婴儿泪管堵塞引起。

通过治疗可以帮助缓解结膜炎引起的不适。通常来说，结膜炎具有**传染性**，因此早期诊断并采取某些预防措施有助于限制其传播。

危险因素：

1. 接触感染病毒或细菌性结膜炎的人。
2. 接触过过敏性结膜炎的致敏物。
3. 使用隐形眼镜，尤其是长期佩戴。

结膜炎的常见症状

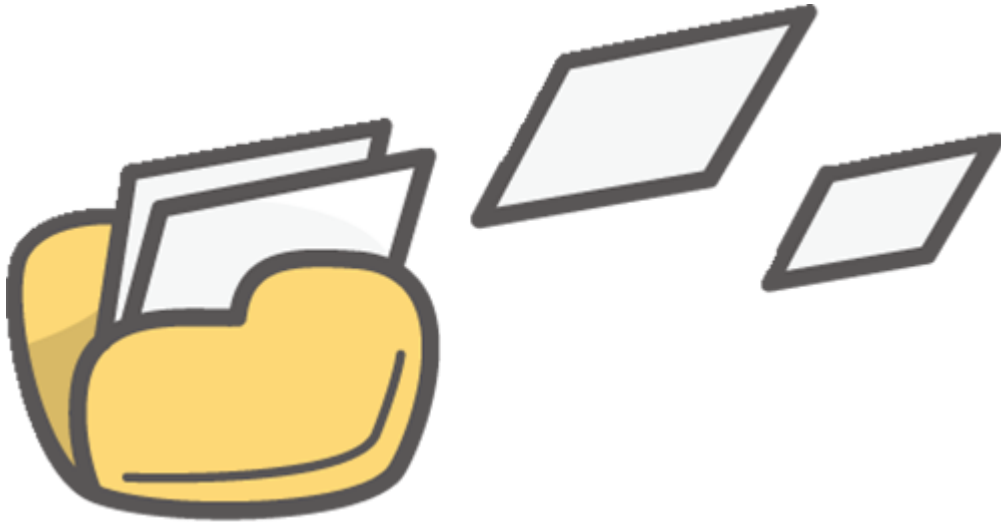




1. 眼睛发红：结膜炎会引起眼睛里面的血管扩张，出现眼睛发红的症状。一般不会引起眼睛出血或疼痛，部分宝宝可能会出现弥漫性充血或者局部充血，眼睛充血的部位颜色鲜红，还可能会有一定的烧灼感。

2. 分泌物增加：结膜炎会导致宝宝眼睛分泌物增多，这也是比较常见的症状之一。早上起来，眼皮可能会被分泌物粘住，很难睁开。

3. 结膜水肿：结膜水肿多发生于感染性结膜炎，结膜水肿有局限性和弥漫性这两种性质，结膜水肿严重时，可能会影响到视力。



1. 发病为**急性**发病。
2. 双眼同时或先后发病。
3. 自觉异物感、烧灼、刺痛、畏光、眼红。
4. 检查见睑皮肤充血、肿胀，睑及穹窿结膜充血、水肿，球结膜为周边性充血，大量粘液性或脓性分泌物，严重时有假膜形成。
5. 伴有角膜边缘浸润，形成新月形浅溃疡。

如何预防结膜炎的传播

保持良好的卫生习惯可以控制红眼病的传播。

不用手揉眼睛



家长们请督促孩子做到如下：

1. 不要用手揉眼睛
2. 经常洗手
3. 每天使用干净的毛巾或面巾
4. 不要和家人共用毛巾或面巾
5. 经常更换枕套
6. 不要共用个人眼部用品

结膜炎的传染性虽然没有普通感冒强，但是最好居家观察直到孩子症状消失为止。