

## 护眼小课堂第一节课：孩子究竟为什么会近视？

**老师：**各位家长、老师、同学们好，我们护眼小课堂第一节课开课啦！我是一山老师，现在让我们的 EYE 医生来为大家科普眼科知识。

**医生：**小朋友们，家长们，你们好呀~

**老师：**自从假期以后，我发现班上近视的小朋友格外多，这是不是和假期这段时间宅家里有关？

**医生：**是的，医院的门诊明显增多~

**老师：**那这边就想替各位家长问一下了，孩子究竟为什么会近视呢？或者说孩子近视和哪些因素有关？

**医生：**主要是遗传和环境因素和习惯因素，父母双方是高度近视的话，那么孩子近视的可能性会比普通人大一些，还有一些习惯影响的因素，比如父母喜欢看书，那么孩子也有可能也会潜移默化的被家长影响~除此以外，还有环境因素，如环境照明不佳、阅读字迹过小、缺乏户外活动等因素，也会促使近视的发生与发展。

**老师：**那可以这么理解吗？就是父母有高度近视的孩子比普通孩子更容易近视？

**医生：**对的

**老师：**对于近视，我们只知道看远看不清，看近清楚叫近视，那近视的原理究竟是什么？

**医生：**光线应该落在我们的视网膜上形成清晰的图像，而近视则是光线落在我们的视网膜的后端，远视则是视网膜落在我们的前端。每个孩子出生时，都是远视眼，而一定的远视对孩子是有好处的，我们称之为远视储备。随着年龄的增长，逐渐趋于正常，一旦孩子的远视储备消耗完毕，那么这时特别容易造成近视。

**老师：**我听说近视也分“真”、“假”？

**医生：**假性近视眼又称调节性近视眼。是由看远时调节未放松所致。它与屈光成分改变的真

性近视眼有本质上的不同。在使用了某些药物后，近视屈光度会消失，呈现为正视。当然，假性近视虽然可逆，但是它的出现也为家长和孩子敲响了警钟，如果长期不注意用眼，假性近视也会发展为真性近视。

**老师：**那真性近视是不可逆的咯？

**医生：**是的，真性近视不能完全恢复正常，且是不可逆的。真性近视分为屈光性近视和轴性近视两种，屈光性近视是指角膜或者晶状体曲率过大或者屈光成分组合异常导致，而轴性近视是由于先天或者后天因素使得眼球前后径变长导致。此类近视采取科学的治疗可以控制进一步恶化。如何判断假近视和真近视，必须经过专业的屈光检查才可以判断真假近视。

**老师：**好啦，时间差不多啦，咱们今天我们的护眼课堂就结束啦，我们下一期再见，下一期的主题是《为什么要控制孩子近视发展？》高度近视究竟对我们的眼睛有着怎样的危害呢？请听我们的医生下一期仔细为大家讲解~不见不散哦~

