

护眼小课堂第二节课：我们为什么要控制近视？

老师：各位家长同学们好，一山老师又和大家见面啦~我们护眼小课堂第二节课开课啦~同样，今天依旧是 EYE 医生来为大家科普眼科知识。

医生：让我们一起预防近视，让孩子健康成长~

老师：这几年家长对孩子的眼睛的健康是非常重视的，但是我一直疑惑，为什么要控制近视呢？近视了戴一副眼镜不就好了么？

医生：首先我们要了解一个东西叫做眼轴要了解眼轴，先从眼球的分层说起，从角膜—晶状体—玻璃体—视网膜的距离，可以看成是物理中的光学系统的一条中轴线，这就是所谓的“眼轴”。说白了就是眼珠子的长度呢~

老师：那眼轴和近视之间有什么关系呢？

医生：近视的度数不仅受眼轴的影响，同时也受角膜或晶状体曲率及屈光介质的屈光指数等相关因素的影响，理论上来说眼轴与近视呈正相关。说人话就是，眼轴越长，近视度数越深~所以眼轴的测量就成了医生判断孩子近视状况的重要标准之一了。

老师：那眼轴长或者说近视度数高的危害是什么呢？

医生：近视除了会给生活带来不便外，还会引起眼球突出，影响容貌，以及孩子们就业、择偶等方方面面的问题。而除了以上问题外，还会对眼睛的健康造成巨大危害。高度近视是指600度以上的近视，主要的危害是对眼底产生一定的病变，称为高度近视的眼底病变。高度近视患者的眼轴的长度增长，视网膜却无法相应变长而受到牵拉，容易发生视网膜变性、裂孔、脱离。眼轴偏长，导致视网膜的神经上皮、色素上皮层被牵拉变薄，脉络膜血管暴露，呈现典型的豹纹状眼底，动脉静脉因拉伸变细变直明显。

老师：原来高度近视这么可怕呀！但是不是可以长大了之后做近视手术么？

医生：这是一个很大的误区啊，近视一旦发生就是不可逆的，近视手术也只是矫正了近视，

而高度近视的风险是依旧存在的，就是说眼轴变长了之后就变不回去了，就像一个人长高了没办法缩短是一样的，这就是我们为什么要控制近视度数增长的原因。

老师：小小的近视除了戴眼镜不方便以外，竟然还会引发眼病！那真的是要预防起来了！

医生：是的，我们青白眼底科室里很大一部分患者都为高度近视甚至是超高度近视患者，都是源于当年条件受限，以及小时候不重视眼睛健康导致的。每6个月带孩子定期到医院检查视力情况，通过查看屈光发育档案所记录的数据，有助于预测近视发生概率和发生时间以及发展为高度近视的风险。

老师：让我们关注青少年近视防控，警惕高度近视，用科学的方法干预近视的发生&发展，让孩子远离近视危害，给孩子光明未来。下一期，我们将从生活习惯、饮食等各个方面教大家如何预防近视的发生，毕竟防范于未然嘛~



正常眼底

高度近视眼底病变