

## 护眼小课堂第五节课

为什么孩子近视了之后要去医院？

**老师：**哈喽，everybody，又和大家见面啦~这段时间大家过得如何呢？有没有好好保护自己的视力呀，我是你们的一山老师，身边这位依旧是我们的 EYE 医生~

**医生：**大家好呀

**老师：**为什么带孩子去几个不同的眼镜店验光，同样的眼睛会验出两种不同的视力呢？

**医生：**第一是验光环境不同；第二是验光设备不同；第三是验光师水平不同，验光是眼视光专业的“基石”，大家一定要意识到验光的重要性。

**老师：**像孩子近视了之后，都说要去医院，这是为什么呢？不能去眼镜店配一副眼镜？

**医生：**小孩子的近视问题远比成人复杂许多，非眼科医疗机构是不具备相关的眼科医师，所以不具备检查眼疾的条件，眼科医院可进行眼部疾病的排查如斜视和弱视等。

**老师：**那孩子如果需要散瞳检查的话，也只能去医院对吗？

**医生：**是的，未成年人处于生长发育阶段，眼睛睫状肌调节力强，很大部分的近视眼属调节性近视或者假性近视，必需要在正规医疗机构进行医学验光才能配出度数准确的眼镜。医生需要为孩子使用阿托品散瞳，放松睫状肌的调节能力，才能真实反映出孩子的屈光情况。

**老师：**那验光师的资质是不是也很重要呀？

**医生：**验光师的资质也很重要，像我们医院的验光师都是具有国家相关资质的，而其他非眼科医疗机构的验光师则资质往往层次不齐。在检查验光的过程中如果发现问题，则可以及时的转诊给相关的眼科医生。此外，我们除了单一的验光外，还要对视功能进行检查，如立体成像功能等，这都是其他非眼科医疗机构所无法做到的。他们那边的只能称之为验光，而不能叫医学验光。

**老师：**看来这里面门道还挺多的呢？

**医生：**是的呢，而且配镜后需要确保准确性与舒适性，这样佩戴后不易发生视疲劳，而在非眼科医疗机构配镜则容易出现度数不准，过矫或者欠矫，眼镜光学中心与瞳孔中心偏差等问题。

**老师：**到底孩子验光不准有什么危害？

**医生：**1.眼镜戴了会引起眼痛、眼胀、眼睛不适等症状；2.加重视疲劳，造成度数短时间内大幅度加深；3.假性近视转变为真性近视；4.轴距不准易造成青少年斜视、弱视。另外，未成年人的度数不稳定，如果孩子存在屈光不正等视力问题，需要3—6个月带孩子到医院进行一次验光检查，及时调整配镜度数，以免加重孩子的视疲劳。

**老师：**最后为大家总结一下，验光配镜是一个严谨的医疗行为，几乎所有的眼镜店都打着“电脑验光”的招牌，很多人也认为电脑比人脑要精确。其实，单凭电脑验光的结果配近视镜，是不科学的。大家一定要多留意配镜人员是否专业，切勿因价格便宜而盲目选择，一定要选择一家正规的眼科医院配一副真正有治疗作用的眼镜，眼睛是人体的重要部分，我们必须对自己的眼睛格外关注。今天感谢 eye 医生为大家带来如此精彩的科普，我们下期见~

