

## 护眼小课堂第十二节课

**春节寒假是儿童“眼伤”高峰，带娃的家长注意啦！**

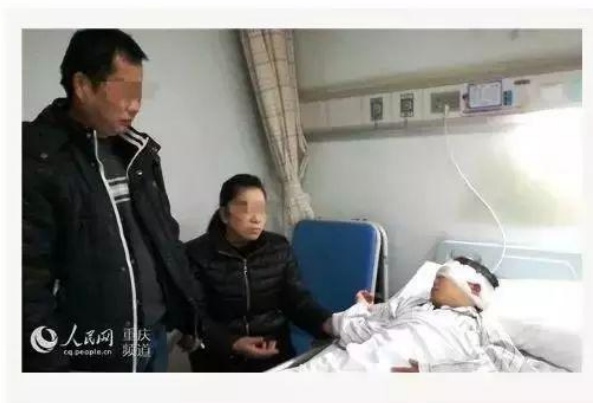


在春节，大家欢聚一堂，和和气气，一起庆祝春节。就是在这样一个和和美美的节日里，大家都会对威胁放松警惕，给顽皮的孩子钻了空子。越是喜庆自由的节假日，儿童事故也就越是高发。

每年春节寒假孩子意外受伤的报道都层出不穷，玩鞭炮、烟花被灼伤脸，被塑料子弹射伤眼……

### **男孩被小伙伴用树枝戳爆眼 寒假将至谨防意外伤**

2019-01-16 21:39



## 又到烟花爆竹燃放时，儿童的眼睛最易伤...

2017-01-26 16:04

明天就是除夕咯，最高兴的就是孩子们啦，不仅有新衣服、压岁钱，最重要的是能跟小伙伴一起放炮！礼花弹、喷花、旋转烟花.....想想有些小激动呢！



眼科医生指出，儿童眼外伤，轻则引起视力下降，影响双眼视觉的发育，重则致盲，引起眼球萎缩、斜视或摘除眼球。眼睛有缺陷，还会给孩子的心理带来严重的阴影.....

所以，医生提醒亲爱家长们

**过年不要只顾着自己打牌、唠嗑**

**一定要留个心眼牢牢看好熊孩子们！**

以下这五种眼外伤，需要注意

### 一、异物入眼

**入眼的东西：**灰尘、沙粒、小昆虫、金属碎块、木屑.....

**中招表现：**有明显的异物感、刺痛、畏光、流泪.....

在深圳一个保安哥哥

就因为一只虫子入眼造成感染

最终整个左眼球都被迫摘掉

↓↓↓

# 深圳男子拍死眼皮上小虫 结果竟要摘除眼球

2018-09-15 07:28 深圳晚报 评论 (3人参与)



小飞虫等异物入眼后，很多人第一反应就是“揉一揉就好了”。然而，近日，宝安区福永一名 36 岁的吴先生就因一只飞虫飞进下眼皮，随手拍死揉眼后竟酿成大祸，最终不得不摘除眼球。



眼科专家分析，入眼的飞虫本身带有一定毒性，又携带了致病性强的细菌。

这位保安刚好在眼皮底下把虫子被拍死，加上他揉了眼睛，残余物带入眼部，两种毒性叠加，导致感染十分迅猛，在 48 小时内就感染整个眼球。

他用一个惨痛的教训教会了我们一样东西

▼

**异物入眼，千万不要揉眼睛！**

**√ 第一时间这么做：**

先安静闭上眼睛，在泪液较多时或滴入眼药水之后瞬目数次，异物可能随着泪液或眼药水冲洗出眼外。如症状不消失，急送医院眼科去除异物。

**× 千万别这么做：**

**①用手使劲揉擦眼睛**

你以为能把异物揉出来，其实反而会加重角膜的损伤。

### ②用嘴吹眼睛

不仅吹不出异物，反而会加重感染。

### ③用不干净的纸巾、手绢擦

你企图把眼角膜上的异物擦下来，却可能加重角膜损伤，加深感染，甚至发展成化脓性角膜溃疡。

### ④拖延看病

拖延可能会造成角膜上出现锈斑或者感染，最终酿成大祸……



千万别作，我这双眼看透太多

## 二、化学品灼伤眼球

**灼眼的东西：**比如硫酸、石灰等化学物质，还有一些铅汞重金属，以及二硫化碳，甲醇等有毒气体。

在普通家庭中，这种情况在春节前的大扫除中尤其容易出现。

幼儿的模仿能力超强，看到家长放在水槽下方的清洁剂，可能自己也会拿来试试，一不小心就可能让清洁剂进了眼睛。

### √ 第一时间这么做

用干净水冲洗眼睛！有洗眼水龙头更佳，用手指将眼皮撑开，冲洗至少持续 10-15 分钟，同时反复开闭伤眼，尽可能转动眼球。

用清水冲淡化学药品的浓度后，立刻送医院救治。

**× 千万别这么做：**

没有立即冲洗，而是静静等候救护车来，或直接去医院等医生处理。这会导致眼睛被化学物质灼伤后，后果不可挽回。





毒来了，快跑！

### **三、眼球被插伤**

竹签等锐器扎入眼内，造成眼球穿透性损伤，这是最严重的眼外伤之一。

3岁男童遭遇竹签插眼，贵阳交警为其开道送医！

遵义头条 2018-11-17

  点击上方蓝字，了解更多遵义本

11月14日下午，家住凯里的一名3岁大男童亮亮（化名），因一时淘气，不慎被手中竹签插中左眼眼角。



**√ 第一时间这么做**

用干净的纱布或者纸巾轻轻盖住眼部后，立即送往医院做急诊手术。送院途中尽量减少屏气及颠簸，以减少眼内容物的涌出。

**× 千万别这么做：**

- ① 硬行拔出插入眼球里的异物。
  - ② 把流出来的东西“塞回去”
- 将伤口处冒出的一团黑色的葡萄膜或胶冻状的玻璃体等眼内容物擅自推回眼内，造成感染；
- ③ 拖延治疗

一侧眼外伤拖着不治疗，还会殃及好眼，使原本没受伤的好眼发炎，医学上称之为交感性眼炎，会造成一眼受伤双目失明。



**微笑中透露着无奈**

#### **四、眼球挫伤**

最常见的就是被人打了一拳。

多为钝性打击眼眶周围，比如拳头打伤、被桌子撞伤软组织肿胀而无破口，但有皮下瘀血、青紫。

曾有一位不到2岁的小女孩，被10岁哥哥骑自行车带去兜风，车轮子突然一拐，小女孩因为惯性冲向车把手，眼睛撞向车把手。送到医院的时候，小女孩哭得睡着了，左眼肿得像个核桃，只留下一条缝。



#### **√ 第一时间这么做**

立即用冰袋或凉手巾局部冷敷，24小时后可改为热敷，以促进局部瘀血的吸收。

#### **× 千万别这么做：**

受伤后立即按揉伤处，或用热敷，这样会加重皮下血肿。

## 我再讲两分钟



### 五、眼球被炸伤

#### √ 第一时间这么做

要用干净的毛巾将受伤部位遮住并及时就医。要是皮肤并没有破损，只是肿胀并伴随着疼痛，就要用冷毛巾敷住伤口。

#### × 千万别这么做：

擦拭、搓揉眼睛、拖延治疗都会对后续的诊疗带来难度。

#### 眼睛受伤后还要小心康复道路上的4个“坑”

眼睛受伤后，送院紧急处理只是第一步，之后还有漫长的康复期。

这个阶段，也不能掉以轻心。上海爱尔眼科医院的张河主任给了4点康复建议。

##### ①预防弱视

经过长时间的包扎，小孩长时间没有用受伤的眼睛看东西，会引起这只眼睛视力的退化，即弱视。

所以，康复期不要长时间盖住小孩的眼睛，有时需要训练孩子用受伤的眼睛看看东西。

##### ②预防另一只眼被“传染”

一只眼受伤，有时会引起另一只眼睛视力的突然下降，“凶手”就是交感性眼炎。

所以，家长要留意小孩子另一只眼睛的视力，一旦出现这种情况，立即去眼科就诊。

### ③预防眼睛的其他“并发症”

小孩眼睛的抵抗力比较弱，眼睛经过受伤和手术的过程，在以后的生长发育中，很可能出现多种眼睛异常。

家长定期带孩子到眼科医院做复查。

### ④预防孩子有心理阴影

小孩眼睛受伤后、或戴眼镜时，会被其他同学取笑，出现不愿意戴眼镜、自卑的心理。

为了避免这一点，家长应多带孩子户外运动，做心理开导。