

眼防睛典——盘点弱视治疗常见误区，值得收藏！

大家好，相信大家对“弱视”这个词已经不陌生了，**今天我们就来聊一聊弱视治疗的常见误区，看看你“中招”了吗！**

本期科普专家：上海市眼病防治中心（上海市眼科医院）

视光中心副主任医师许琰



（识别太阳码，线上预约挂号、获取医生简介）

误区一：弱视不需要治疗，长大后自然会好

很多人认为弱视是一种“小病”，不需要特别治疗，等孩子长大了，视力自然会恢复正常。然而，这种想法是错误的，弱视的治疗黄金期是在视觉发育的敏感期内（也就是12岁以前），如果错过了这个时期，治疗效果就会相对比较缓慢，甚至无法完全治愈。

（图片来源：网络）



误区二：弱视孩子不应太早戴眼镜，这是一个非常错误的概念！

有些家长认为戴眼镜会影响外观或者有戴眼镜会加深度数的错误观念而选择给孩子不戴眼镜。但是，绝大多数的弱视孩子都存在屈光不正，对屈光不正进行矫正也就是配戴度数合适的眼镜，是弱视治疗的基础和重要步骤，因为只有配戴眼镜，才能让弱视孩子眼睛接收到清晰的视觉信息，促进视觉发育，从而达到提高视力的目的。因此，无论是哪种类型的弱视，配戴合适的眼镜都是极为重要的！（图片来源：网络）



误区三：孩子视力差就是发生近视了

近视和弱视是两个完全不同的概念。简单来说近视、远视、散光属于屈光不正，只要配戴合适的眼镜，视力就会达到正常的水平。而弱视是一种视觉发育问题，即使配戴了合适的眼镜，视力也会低于正常年龄水平。但是，无论是近视还是弱视引起的视力差，都需要到医疗机构进行全面的检查，并采取相应的干预措施。（图片来源：新媒体工作室）



误区四：散瞳验光会伤害眼睛

12岁以下或者首次验光的儿童青少年，我们都建议进行散瞳验光。散瞳验光的主要原因是，小朋友的眼睛有很强的调节能力，会导致验光度数不准，通过滴散瞳的眼药水，可以暂时让小朋友的眼睛放松调节，从而得到准确屈光度数。很多家长和小朋友对散瞳验光有很强的排斥心理，主要是因为散瞳后，小朋友会出现畏光、看近模糊，比较敏感的小朋友还会有眼红、流泪的症状，但是这些都是正常现象，休息4~6个小时之后，症状就会消失，也不会有任何的后遗症。（图片来源：新媒体工作室）



误区五：弱视只会影响视力，不会有其他影响

关于这点，我们在之前的文章中已经非常详细的介绍了，但是今天还是要再强调一下！弱视不仅仅会影响视力，还会影响立体视等视功能的发育。

同时，弱视还会引起小朋友的自卑心理及厌学情绪。如果没有得到很好的治疗，视力较差或视功能缺陷还会影响未来的职业选择。因此，早发现早治疗对于弱视的小朋友非常重要！（图片来源：新媒体工作室）

新媒体工作室）



误区六：弱视的孩子只要视力恢复正常，就不需要戴镜或者继续治疗了

当然不是！首先，弱视治疗的终点不仅仅是视力恢复正常，还要关注立体视等视功能的提高，不仅仅是要看清，还要看的舒适。同时，弱视的孩子视力恢复正常，一般是指矫正视力，也就是戴着眼镜测得的视力，即使孩子视力恢复正常了，只要有屈光不正（近视、远视、散光），仍需要一直配戴眼镜。另外，临床医生发现弱视治愈后仍有复发的可能，因此，弱视的孩子视力达到正常值后，仍需每3到6个月回院复查，如果发现视力下降，及时采取干预措施。（图片来源：新媒体工作室）



误区七：孩子长大后可以通过手术治疗好弱视

这就是把弱视治疗和屈光手术的概念混为一谈了。成年之后的屈光手术只能够矫正屈光不正，简单的说就是在眼睛上面雕刻/植入了一副很小的眼镜。但是，弱视是一种发育的问题，如果没有及时治疗，成年之后的矫正手术也无法达到视力提高的效果。（图片来源：新媒体工作室）



上海市眼病防治中心
上海市眼科医院
同济大学附属眼科医院（筹）
上海市第一人民医院眼科
国家眼部疾病临床医学研究中心
地址：上海市康定路380号 / 虹桥路1440号
联系电话：021-62717733 / 021-62982727