

— (2) 班

第1周(9.1-9.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整, 如有变动请以学校通知为准

第2周(9.8-9.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第3周(9.15-9.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第4周(9.22-9.26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	乐动比赛日	休息	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间			
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息			
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐			
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息			
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语			
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息			
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文			
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息			午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康			班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程		
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第七节	14:55-15:30	课后服务						
	15:30-17:30							
	17:30-18:00							

动态调整, 如有变动请以学校通知为准

第5周(9.29-10.3)

	时间	星期日上(周二)	星期一	星期二	星期三/星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	国庆
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	科学	语文	科学	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	艺术.美术	体育与健康	艺术.美术	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术.美术	道德与法治	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	艺术.音乐	科学	艺术.音乐	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	课后服务	课后服务	课后服务 按需提供	
	15:30-17:30				
	17:30-18:00				

第6周(10.6-10.11)

	时间	星期一/星期三	星期四	星期五	星期六上周三
第一节	8:20-8:55	国庆	语文	数学	语文
课间	8:55-9:25		大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36		课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12		艺术.音乐	语文	数学
课间	10:17-10:27		课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04		英语	英语	语文
课间	11:04-11:14		课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51		语文	体育与健康	道德与法治
课间	12:10-13:10		午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47		体育与健康	班团队活动	劳动.劳技
课间	13:52-14:02		课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43		综合实践活动	校本课程	体育与健康
课间	14:43-14:53		课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30		课后服务		
	15:30-17:30				
	17:30-18:00				

第7周(10.13-10.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第8周(10.20-10.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第9周(10.27-10.31)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	乐动比赛日	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间		
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐		
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语		
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文		
课间	12:10-13:10	午休休息	午休休息	午休休息	午休休息		午休休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康		班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第10周(11.3-11.7)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	学校秋游
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第11周(11.10-11.14)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整, 如有变动请以学校通知为准

第12周(11.17-11.21)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	学校秋季运动会	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间		大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康		艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学		英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术		语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息		午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治		体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐		综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务			课后服务 按需提供	课后服务
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第13周(11.24-11.28)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	乐动比赛日	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间		
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐		
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语		
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文		
课间	12:10-13:10	午休休息	午休休息	午休休息	午休休息		午休休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康		班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第14周(12.1-12.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第15周(12.8-12.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第16周(12.15-12.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第17周(12.22-12.26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	乐动比赛日	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间		
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐		
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语		
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文		
课间	12:10-13:10	午休休息	午休休息	午休休息	午休休息		午休休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康		班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第18周(12.29-1.4)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四-星期六	周日上周四班
第一节	8:20-8:55	语文	语文	元旦迎新活动	元旦	语文
课间	8:55-9:25	大课间	大课间			大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息			课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康			艺术.音乐
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息			课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学			英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息			课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术			语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息			午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治			体育与健康
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息		
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	课后服务按需提供	综合实践活动	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息		课间休息	
第七节	14:55-15:30	课后服务			课后服务	
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第19周(1.5-1.9)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第20周(1.12-1.16)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第21周(1.19-1.23)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	数学
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	艺术.音乐	语文
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	英语	英语
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治	劳动.劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第22周(1.26-1.30)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	寒假安全教育	寒假生活指导	2025第一学期结业式
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	寒假安全教育	阅读分享	2025第一学期结业式
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	科学	寒假作业指导	班级颁奖	班级劳动
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	体育与健康	艺术.美术			
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息			
第五节	13:12-13:47	艺术.美术	道德与法治			
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息			
第六节	14:08-14:43	科学	艺术.音乐			
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息			
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准