

四（1）班

第1周(9.1-9.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第2周(9.8-9.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第3周(9.15-9.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第4周 (9. 22-9. 26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	乐动比赛日	休息
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间		
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康		
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学		
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治		
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	课后服务	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第5周(9.29-10.3)

	时间	星期日上（周二）	星期一	星期二	星期三/星期五
第一节	8:20-8:55	体育与健康	道德与法治	体育与健康	国庆
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	语文	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	数学	语文	数学	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	人工智能基础	数学	人工智能基础	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	艺术.音乐	劳动.劳技	艺术.音乐	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	道德与法治	信息科技	道德与法治	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	英语	体育与健康	英语	
	15:30-17:30	课后服务		课后服务按需提供	
	17:30-18:00				

第6周(10.6-10.11)

	时间	星期一/星期三	星期四	星期五	星期六上周三课
第一节	8:20-8:55	国庆	语文	英语	科学
课间	8:55-9:25		大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36		课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12		体育与健康	数学	数学
课间	10:17-10:27		课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04		科学	体育与健康	语文
课间	11:04-11:14		课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51		道德与法治	语文	英语
课间	12:10-13:10		午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47		数学	班团队活动	体育与健康
课间	13:52-14:02		课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43		综合实践活动	艺术.美术	写字
课间	14:43-14:53		课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30		英语	课后服务	艺术.音乐
	15:30-17:30		课后服务		课后服务
	17:30-18:00				

第7周(10.13-10.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第8周(10.20-10.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第9周(10. 27-10. 31)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	乐动比赛日
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	课后服务
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第10周(11.3-11.7)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	学校秋游
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	
	15:30-17:30	课后服务				课后服务 按需提供
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第11周 (11. 10-11. 14)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第12周(11. 17-11. 21)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	学校秋季运动会	语文	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间		大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文		体育与健康	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学		科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础		道德与法治	语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息		午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐		数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治		综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语		英语	课后服务
	15:30-17:30	课后服务		课后服务按需提供	课后服务	
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第13周 (11. 24-11. 28)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	乐动比赛日	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间		
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康		
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学		
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治		
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	课后服务	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第14周(12.1-12.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第15周(12.8-12.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第16周(12.15-12.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第17周 (12. 22-12. 26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	乐动比赛日
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	课后服务
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第18周(12.29-1.4)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四--星期六	星期日上周四	
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	元旦迎新活动	元旦	语文	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间			大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息			课间休息	
第二节	9:37-10:12	英语	语文			体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息			课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	数学			科学	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息			课间休息	
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础			道德与法治	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息			
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	课后服务按需提供		数学	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息			课间休息	
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治			综合实践活动	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息			课间休息	
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语			英语	
	15:30-17:30	课后服务				课后服务	
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第19周(1.5-1.9)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第20周 (1. 12-1. 16)

第26周(1.12-1.16)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	英语	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	数学	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	语文	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务	
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第21周 (1. 19-1. 23)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	科学	语文	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文	数学	体育与健康	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础	英语	道德与法治	语文
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治	写字	综合实践活动	艺术.美术
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语	艺术.音乐	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第22周 (1. 26-1. 30)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	道德与法治	体育与健康	寒假安全教育	寒假生活指导	2025第一学期结业式
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	英语	语文	寒假安全教育	阅读分享	2025第一学期结业式
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	数学	寒假作业指导	班级颁奖	班级劳动
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	数学	人工智能基础			
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息			
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	艺术.音乐			
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息			
第六节	14:08-14:43	信息科技	道德与法治			
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息			
第七节	14:55-15:30	体育与健康	英语			
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准