

四（3）班

第1周(9.1-9.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	英语
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术·音乐	艺术·音乐	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	劳动·劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第2周 (9.8-9.12)						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	英语
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第3周(9.15-9.19)						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	英语
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第4周(9.22-9.26)							
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	乐动比赛日	休息
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间		
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文		
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治		
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐		
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息		
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语		
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	数学	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	课后服务	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第5周 (9. 29-10. 3)					
	时间	星期日上 (周二)	星期一	星期二	星期三/星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	国庆
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务		课后服务按需提	
	17:30-18:00			供	

第6周(10.6-10.11)

	时间	星期一/星期三	星期四	星期五	星期六上周三课
第一节	8:20-8:55	国庆	数学	语文	数学
课间	8:55-9:25		大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36		课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12		语文	英语	英语
课间	10:17-10:27		课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04		道德与法治	科学	语文
课间	11:04-11:14		课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51		艺术.音乐	体育与健康	艺术.音乐
课间	12:10-13:10		午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47		英语	班团队活动	综合实践活动
课间	13:52-14:02		课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43		人工智能基础	数学	道德与法治
课间	14:43-14:53		课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30		体育与健康	课后服务	体育与健康
	15:30-17:30		课后服务		课后服务
	17:30-18:00				

第7周(10.13-10.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	英语
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第8周 (10. 20-10. 24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	英语
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第9周(10.27-10.31)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	乐动比赛日
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	课后服务
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第10周 (11. 3-11. 7)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	学校秋游
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				课后服务 按需提供
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第11周(11.10-11.14)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	英语	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	科学	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	数学	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务	
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第12周(11.17-11.21)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	学校秋季运动会	数学	语文
课间	8:55-9:25	大课间	大课间		大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	数学		语文	英语
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	语文		道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康		艺术·音乐	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息		午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语		英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术·美术		人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	劳动·劳技	信息科技		体育与健康	课后服务
	15:30-17:30	课后服务		课后服务按需提供	课后服务	
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第13周(11.24-11.28)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	乐动比赛日
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术·音乐	艺术·音乐	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	劳动·劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	课后服务
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第14周 (12. 1-12. 5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	英语	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	科学	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	数学	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务	
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第15周 (12. 8-12. 12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	英语
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第16周(12.15-12.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	英语
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第17周(12. 22-12. 26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	乐动比赛日
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术·音乐	艺术·音乐	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	劳动·劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	课后服务
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第18周 (12. 29-1. 4)							
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四--星期六	星期日上周四	
第一节	8:20-8:55	英语	科学	元旦迎新活动	元旦	数学	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间			大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息			课间休息	
第二节	9:37-10:12	数学	数学			语文	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息			课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	语文			道德与法治	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息			课间休息	
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康			艺术.音乐	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息			午间休息	
第五节	13:12-13:47	写字	英语	课后服务按需提供		英语	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息			课间休息	
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术			人工智能基础	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息			课间休息	
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技			体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				课后服务	
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第19周(1.5-1.9)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	英语
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术·音乐	艺术·音乐	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术·美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	劳动·劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第20周 (1. 12-1. 16)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	英语
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第21周 (1. 19-1. 23)

第21周(11.17-11.23)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	英语
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	语文	语文	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	艺术.音乐	艺术.音乐	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	写字	英语	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	道德与法治	人工智能基础	数学
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	体育与健康	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第22周 (1. 26-1. 30)						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	英语	科学	寒假安全教育	寒假生活指导	2025第一学期结业式
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	数学	数学	寒假安全教育	阅读分享	2025第一学期结业式
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	语文	语文	寒假作业指导	班级颁奖	班级劳动
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康			
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息			
第五节	13:12-13:47	写字	英语			
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息			
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术			
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息			
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技			
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准