

## 五（2）班

第1周(9.1-9.5)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课后服务  |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |       |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第2周 (9.8-9.12)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 课后服务  |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |       |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第3周 (9.15-9.19)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课后服务  |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |       |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第4周 (9. 22-9. 26)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   | 星期六 |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 乐动比赛日 | 休息  |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   |       |     |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |     |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 |       |     |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |     |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    |       |     |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |     |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  |       |     |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |     |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |     |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |     |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |     |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |     |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    | 课后服务  |     |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |     |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |     |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第5周 (9. 29-10. 3)

|     | 时间          | 星期日上 (周二) | 星期一    | 星期二      | 星期三/星期五 |  |
|-----|-------------|-----------|--------|----------|---------|--|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 数学        | 艺术.音乐  | 数学       | 国庆      |  |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间       | 大课间    | 大课间      |         |  |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息      | 课间休息   | 课间休息     |         |  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 艺术.音乐     | 语文     | 艺术.音乐    |         |  |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息      | 课间休息   | 课间休息     |         |  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 语文        | 英语     | 语文       |         |  |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息      | 课间休息   | 课间休息     |         |  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 体育与健康     | 数学     | 体育与健康    |         |  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息      | 午间休息   | 午间休息     |         |  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 道德与法治     | 综合实践活动 | 道德与法治    |         |  |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息      | 课间休息   | 课间休息     |         |  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 英语        | 道德与法治  | 英语       |         |  |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息      | 课间休息   | 课间休息     |         |  |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 写字        | 体育与健康  | 写字       |         |  |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务      |        | 课后服务按需提供 |         |  |
|     | 17:30-18:00 |           |        |          |         |  |

第6周(10.6-10.11)

|     | 时间          | 星期一/星期三 | 星期四   | 星期五   | 星期六上周三课 |
|-----|-------------|---------|-------|-------|---------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 国庆      | 语文    | 英语    | 数学      |
| 课间  | 8:55-9:25   |         | 大课间   | 大课间   | 大课间     |
|     | 9:26-9:36   |         | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息    |
| 第二节 | 9:37-10:12  |         | 劳动.劳技 | 语文    | 语文      |
| 课间  | 10:17-10:27 |         | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息    |
| 第三节 | 10:29-11:04 |         | 英语    | 数学    | 英语      |
| 课间  | 11:04-11:14 |         | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息    |
| 第四节 | 11:16-11:51 |         | 体育活动  | 体育活动  | 道德与法治   |
| 课间  | 12:10-13:10 |         | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息    |
| 第五节 | 13:12-13:47 |         | 数学    | 班团队活动 | 体育与健康   |
| 课间  | 13:52-14:02 |         | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息    |
| 第六节 | 14:08-14:43 |         | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学      |
| 课间  | 14:43-14:53 |         | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息    |
| 第七节 | 14:55-15:30 |         | 科学    | 课后服务  | 艺术.美术   |
|     | 15:30-17:30 |         | 课后服务  |       | 课后服务    |
|     | 17:30-18:00 |         |       |       |         |

第7周(10.13-10.17)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |       |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第8周(10.20-10.24)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |       |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准



第9周(10. 27-10. 31)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 乐动比赛日 |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   |       |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 |       |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    |       |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  |       |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |       |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    | 课后服务  |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第10周(11.3-11.7)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五  |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 学校秋游 |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   |      |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |      |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 |      |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |      |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    |      |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |      |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  |      |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |      |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    |      |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |      |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 |      |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |      |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |      |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       | 课后服务 |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |      |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第11周(11.10-11.14)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课后服务  |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |       |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第12周(11.17-11.21)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|--------------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 学校秋季运动会      | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   |              | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  |              | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 |              | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  |              | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    |              | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  |              | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 |              | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  |              | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 |              | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  |              | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    |              | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  |              | 课间休息  | 课间休息  |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    |              | 科学    | 课后服务  |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       | 课后服务按需提<br>供 | 课后服务  |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |              |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第13周(11.24-11.28)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 乐动比赛日 |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   |       |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 |       |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    |       |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  |       |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |       |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    | 课后服务  |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第14周 (12. 1-12. 5)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |       |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第15周 (12. 8-12. 12)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 课后服务  |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |       |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第16周(12.15-12.19)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课后服务  |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |       |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准



第17周(12.22-12.26)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 乐动比赛日 |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   |       |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 |       |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    |       |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  |       |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |       |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    | 课后服务  |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第18周 (12. 29-1. 4)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三      | 星期四--星期六 | 星期日上周四 |  |
|-----|-------------|--------|-------|----------|----------|--------|--|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 元旦迎新活动   | 元旦       | 语文     |  |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   |          |          | 大课间    |  |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  |          |          | 课间休息   |  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 |          |          | 劳动.劳技  |  |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  |          |          | 课间休息   |  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    |          |          | 英语     |  |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  |          |          | 课间休息   |  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 |          |          | 体育活动   |  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  |          |          | 午间休息   |  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 课后服务按需提供 |          | 数学     |  |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  |          |          | 课间休息   |  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    |          |          | 体育与健康  |  |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  |          |          | 课间休息   |  |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    |          |          | 科学     |  |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |          |          | 课后服务   |  |
|     | 17:30-18:00 |        |       |          |          |        |  |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第19周(1.5-1.9)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 课后服务  |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |       |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第20周 (1.12-1.16)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |       |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第21周 (1. 19-1. 23)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 数学    | 语文    | 英语    |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间   | 大课间   | 大课间   |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 语文    | 劳动.劳技 | 语文    |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 英语    | 英语    | 数学    |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育活动  | 体育活动  |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  | 午间休息  |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学    | 班团队活动 |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    | 科学    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息  | 课间休息  |       |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    | 艺术.美术 | 科学    |       |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |       |       |       |
|     | 17:30-18:00 |        |       |       |       |       |

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第22周 (1. 26-1. 30)

|     | 时间          | 星期一    | 星期二   | 星期三    | 星期四    | 星期五         |
|-----|-------------|--------|-------|--------|--------|-------------|
| 第一节 | 8:20-8:55   | 艺术.音乐  | 数学    | 寒假安全教育 | 寒假生活指导 | 2025第一学期结业式 |
| 课间  | 8:55-9:25   | 大课间    | 大课间   | 大课间    | 大课间    | 大课间         |
|     | 9:26-9:36   | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息   | 课间休息   | 课间休息        |
| 第二节 | 9:37-10:12  | 语文     | 艺术.音乐 | 寒假安全教育 | 阅读分享   | 2025第一学期结业式 |
| 课间  | 10:17-10:27 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息   | 课间休息   | 课间休息        |
| 第三节 | 10:29-11:04 | 英语     | 语文    | 寒假作业指导 | 班级颁奖   | 班级劳动        |
| 课间  | 11:04-11:14 | 课间休息   | 课间休息  | 课间休息   | 课间休息   | 课间休息        |
| 第四节 | 11:16-11:51 | 数学     | 体育与健康 |        |        |             |
| 课间  | 12:10-13:10 | 午间休息   | 午间休息  |        |        |             |
| 第五节 | 13:12-13:47 | 综合实践活动 | 道德与法治 |        |        |             |
| 课间  | 13:52-14:02 | 课间休息   | 课间休息  |        |        |             |
| 第六节 | 14:08-14:43 | 道德与法治  | 英语    |        |        |             |
| 课间  | 14:43-14:53 | 课间休息   | 课间休息  |        |        |             |
| 第七节 | 14:55-15:30 | 体育与健康  | 写字    |        |        |             |
|     | 15:30-17:30 | 课后服务   |       |        |        |             |
|     | 17:30-18:00 |        |       |        |        |             |

动态调整，如有变动请以学校通知为准