

五 (3) 班

第1周(9.1-9.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	体育活动
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第2周(9.8-9.12)

第2周(7.6-7.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	体育活动
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文 课后服务
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第3周(9.15-9.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	英语	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	数学	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	体育活动	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第4周(9.22-9.26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	乐动比赛日	休息	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间			
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息			
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文			
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息			
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康			
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息			
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动			
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息			午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语			班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文		
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息		
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	课后服务		
	15:30-17:30	课后服务						
	17:30-18:00							

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第5周 (9. 29-10. 3)

	时间	星期日上 (周二)	星期一	星期二	星期三/星期五
第一节	8:20-8:55	体育与健康	语文	体育与健康	国庆
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	数学	体育与健康	数学	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	语文	艺术.音乐	语文	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	科学	英语	科学	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	写字	数学	写字	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	英语	劳动.劳技	英语	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	道德与法治	
	15:30-17:30	课后服务		课后服务按需提供	
	17:30-18:00				

第6周(10.6-10.11)

	时间	星期一/星期三	星期四	星期五	星期六上周三课
第一节	8:20-8:55	国庆	艺术.美术	英语	语文
课间	8:55-9:25		大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36		课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12		语文	数学	数学
课间	10:17-10:27		课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04		体育与健康	体育与健康	科学
课间	11:04-11:14		课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51		体育活动	体育活动	英语
课间	12:10-13:10		午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47		英语	班团队活动	艺术.音乐
课间	13:52-14:02		课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43		数学	语文	体育与健康
课间	14:43-14:53		课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30		道德与法治	课后服务	综合实践活动
	15:30-17:30		课后服务		课后服务
	17:30-18:00				

第7周(10.13-10.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	体育活动
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第8周 (10. 20-10. 24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	体育活动
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第9周(10.27-10.31)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	乐动比赛日
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	课后服务
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第10周(11.3-11.7)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	学校秋游
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	课后服务
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第11周(11.10-11.14)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	体育活动
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	
	15:30-17:30	课后服务				课后服务
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第12周(11. 17-11. 21)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	学校秋季运动会	艺术.美术	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间		大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学		语文	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文		体育与健康	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	英语	科学		体育活动	体育活动
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息		午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字		英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语		数学	语文
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息		课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治		道德与法治	课后服务
	15:30-17:30	课后服务		课后服务按需提 供	课后服务	
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第13周 (11. 24-11. 28)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	乐动比赛日
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	课后服务
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第14周(12.1-12.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	体育活动
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第15周(12. 8-12. 12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	体育活动
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第16周(12.15-12.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	英语	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	数学	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	体育活动	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第17周(12. 22-12. 26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	乐动比赛日
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	课后服务
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第18周(12. 29-1. 4)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四--星期六	星期日上周四	
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	元旦迎新活动	元旦	艺术.美术	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间			大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息			课间休息	
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学			语文	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息			课间休息	
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文			体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息			课间休息	
第四节	11:16-11:51	英语	科学			体育活动	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息			午间休息	
第五节	13:12-13:47	数学	写字	课后服务按需提供		英语	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息			课间休息	
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语			数学	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息			课间休息	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治			道德与法治	
	15:30-17:30	课后服务				课后服务	
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第19周(1.5-1.9)

第17周(11.6-11.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	英语	
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	数学	
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	体育活动	
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文	
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第20周(1. 12-1. 16)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	体育活动
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第21周(1. 19-1. 23)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	艺术.美术	英语
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	体育与健康	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	英语	科学	英语	体育活动	体育活动
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息	午间休息
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	体育与健康	数学	语文
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	道德与法治	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准

第22周(1. 26-1. 30)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	寒假安全教育	寒假生活指导	2025第一学期结业式
课间	8:55-9:25	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
	9:26-9:36	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第二节	9:37-10:12	体育与健康	数学	寒假安全教育	阅读分享	2025第一学期结业式
课间	10:17-10:27	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	寒假作业指导	班级颁奖	班级劳动
课间	11:04-11:14	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:16-11:51	英语	科学			
课间	12:10-13:10	午间休息	午间休息			
第五节	13:12-13:47	数学	写字			
课间	13:52-14:02	课间休息	课间休息			
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语			
课间	14:43-14:53	课间休息	课间休息			
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治			
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变动请以学校通知为准