

一（1）班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术.美术	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动.劳技	英语	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	艺术.美术	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周(3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术.美术	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动.劳技	英语	语文
课间	12:10-13:10	午休休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	艺术.美术	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术、美术		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动、劳技	英语		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	艺术、美术	道德与法治	艺术、音乐	体育与健康	校本课程	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术、美术	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动、劳技	英语	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	艺术、美术	道德与法治	艺术、音乐	体育与健康	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第5周(3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术、美术	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动、劳技	英语	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	艺术、美术	道德与法治	艺术、音乐	体育与健康	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		体育与健康	语文	艺术、美术	数学
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		语文	英语	科学	体育与健康
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		数学	语文	语文	语文
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		语文	劳动、劳技	英语	语文
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		道德与法治	艺术、音乐	体育与健康	校本课程
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		课后服务			
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术、美术	春游	
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动、劳技	英语		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动		
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	艺术、美术	道德与法治	艺术、音乐	体育与健康		
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	课后服务					课后服务 按需提供
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术、美术		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动、劳技	英语		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	艺术、美术	道德与法治	艺术、音乐	体育与健康	校本课程	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第9周(4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术、美术	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动、劳技	英语	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	艺术、美术	道德与法治	艺术、音乐	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第10周(5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六(周二)
课间	8:00-8:10	五一假期		晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55			语文	艺术、美术	数学	体育与健康
课间	8:55-9:35			大课间			
第二节	9:37-10:12			英语	科学	体育与健康	语文
课间	10:17-10:27			课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04			语文	语文	语文	数学
课间	11:04-11:14			课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51			劳动、劳技	英语	语文	语文
课间	12:10-13:10			午间休息			
第五节	13:12-13:47			体育与健康	综合实践活动	班团队活动	艺术、音乐
课间	13:52-14:02			课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43			艺术、音乐	体育与健康	校本课程	道德与法治
课间	14:43-14:53			课间休息			
第七节	14:55-15:30			课后服务			
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第11周(5.11-5.15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术.美术	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动.劳技	英语	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	艺术.美术	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第12周(5.18-5.22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术.美术	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动.劳技	英语	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	艺术.美术	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第13周(5.25-5.29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术.美术		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动.劳技	英语		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	艺术.美术	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	校本课程	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第14周(6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		体育与健康	语文	艺术.美术	数学
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		语文	英语	科学	体育与健康
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		数学	语文	语文	语文
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		语文	劳动.劳技	英语	语文
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	校本课程
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		课后服务			
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术.美术	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动.劳技	英语	语文
课间	12:10-13:10	午休休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	艺术.美术	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第16周(6.15-6.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				端午休息
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术.美术	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动.劳技	英语	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	艺术.美术	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第17周(6.22-6.26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	体育与健康	体育与健康	语文	艺术.美术	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	语文	英语	科学	
课间	10:17-10:27	课间休息				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	语文	
课间	11:04-11:14	课间休息				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	劳动.劳技	英语	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	综合实践活动	
课间	13:52-14:02	课间休息				
第六节	14:08-14:43	艺术.美术	道德与法治	艺术.音乐	体育与健康	休息
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周(6.29-6.30)

	时间	星期一	星期二	
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	办比赛日暨结业典	
课间	8:55-9:35	大课间		
		课间休息		
第二节	9:37-10:12	阅读分享		
课间	10:17-10:27	课间休息		
第三节	10:29-11:04	班级颁奖		
课间	11:04-11:14	课间休息		
第四节	11:16-11:51	休息		
课间	12:10-13:10			
第五节	13:12-13:47			
课间	13:52-14:02			
第六节	14:08-14:43			
课间	14:43-14:53			
第七节	14:55-15:30			
	15:30-17:30			
	17:30-18:00			

动态调整，如有变请以学校通知为准

一（2）班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间（体育游戏）				
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治	英语
课间	11:04-11:14	课间（体育游戏）				
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间（体育游戏）				
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周 (3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治	英语
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治	英语
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第5周 (3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治	英语
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		英语	数学	艺术、音乐	数学
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		体育与健康	道德与法治	语文	语文
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		科学	语文	道德与法治	英语
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		语文	语文	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		课后服务			
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				春游
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第9周 (4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第10周 (5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (周二)
课间	8:00-8:10	五一假期		晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		数学	艺术、音乐	数学	英语	
课间	8:55-9:35			大课间			
第二节	9:37-10:12		道德与法治	语文	语文	体育与健康	
课间	10:17-10:27			课间 (体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		语文	道德与法治	英语	科学	
课间	11:04-11:14			课间 (体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		语文	语文	体育与健康	语文	
课间	12:10-13:10			午间休息			
第五节	13:12-13:47		劳动、劳技	体育与健康	班团队活动	艺术、美术	
课间	13:52-14:02			课间 (体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		体育与健康	综合实践活动	校本课程	艺术、音乐	
课间	14:43-14:53			课间休息			
第七节	14:55-15:30			课后服务			
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第11周 (5.11-5.15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治	英语
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第12周 (5.18-5.22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治	英语
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第13周 (5. 25-5. 29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文		
课间	10:17-10:27	课间（体育游戏）					
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治		
课间	11:04-11:14	课间（体育游戏）					
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间（体育游戏）					
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第14周(6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		英语	数学	艺术、音乐	数学
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		体育与健康	道德与法治	语文	语文
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		科学	语文	道德与法治	英语
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		语文	语文	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		课后服务			
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治	英语
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第16周 (6.15-6.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					端午休息
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文		
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治		
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康		
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动		
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第17周 (6. 22-6. 26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	数学	英语	数学	艺术、音乐	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	体育与健康	道德与法治	语文	
课间	10:17-10:27	课间（体育游戏）				
第三节	10:29-11:04	语文	科学	语文	道德与法治	
课间	11:04-11:14	课间（体育游戏）				
第四节	11:16-11:51	语文	语文	语文	语文	休息
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	艺术、美术	艺术、美术	劳动、劳技	体育与健康	
课间	13:52-14:02	课间（体育游戏）				
第六节	14:08-14:43	科学	艺术、音乐	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周 (6. 29-6. 30)

	时间	星期一	星期二
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	乐动比赛日暨 结业 典礼
课间	8:55-9:35	大课间 课间休息	
第二节	9:37-10:12	阅读分享	
课间	10:17-10:27	课间休息	
第三节	10:29-11:04	班级颁奖	
课间	11:04-11:14	课间休息	
第四节	11:16-11:51	休息	
课间	12:10-13:10		
第五节	13:12-13:47		
课间	13:52-14:02		
第六节	14:08-14:43		
课间	14:43-14:53		
第七节	14:55-15:30		
	15:30-17:30		
	17:30-18:00		

动态调整，如有变请以学校通知为准

二(1)班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动.劳技	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	道德与法治	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.美术	艺术.美术	体育与健康	语文	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术.音乐	体育与健康	数学
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周(3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动.劳技	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	道德与法治	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.美术	艺术.美术	体育与健康	语文	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术.音乐	体育与健康	数学
课间	12:10-13:10	午休休息				
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动.劳技		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	道德与法治	语文	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	艺术.美术	艺术.美术	体育与健康	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术.音乐	体育与健康		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	校本课程	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动.劳技	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	道德与法治	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.美术	艺术.美术	体育与健康	语文	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术.音乐	体育与健康	数学
课间	12:10-13:10	午休休息				
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第5周(3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动.劳技	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	道德与法治	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.美术	艺术.美术	体育与健康	语文	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术.音乐	体育与健康	数学
课间	12:10-13:10	午休休息				
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		语文	语文	劳动.劳技	语文
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		道德与法治	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		艺术.美术	体育与健康	语文	体育与健康
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		体育与健康	艺术.音乐	体育与健康	数学
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		英语	科学	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		科学	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		课后服务			
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				春游
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动.劳技	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	道德与法治	语文	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.美术	艺术.美术	体育与健康	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术.音乐	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动.劳技		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	道德与法治	语文	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	艺术.美术	艺术.美术	体育与健康	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术.音乐	体育与健康		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	校本课程	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第9周(4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动.劳技	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	道德与法治	语文	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.美术	艺术.美术	体育与健康	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术.音乐	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第10周(5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
课间	8:00-8:10	五一假期		晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55			语文	劳动.劳技	语文	语文
课间	8:55-9:35			大课间			
第二节	9:37-10:12			语文	语文	语文	道德与法治
课间	10:17-10:27			课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04			体育与健康	语文	体育与健康	艺术.美术
课间	11:04-11:14			课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51			艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康
课间	12:10-13:10			午间休息			
第五节	13:12-13:47			科学	综合实践活动	班团队活动	
课间	13:52-14:02			课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43			道德与法治	数学	校本课程	科学
课间	14:43-14:53			课间休息			
第七节	14:55-15:30			课后服务			
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第11周(5.11-5.15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动.劳技	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	道德与法治	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.美术	艺术.美术	体育与健康	语文	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术.音乐	体育与健康	数学
课间	12:10-13:10	午休休息				
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第12周(5.18-5.22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动.劳技	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	道德与法治	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.美术	艺术.美术	体育与健康	语文	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术.音乐	体育与健康	数学
课间	12:10-13:10	午休休息				
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第13周 (5. 25-5. 29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动. 劳技	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术. 音乐	道德与法治	语文	语文	
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术. 美术	艺术. 美术	体育与健康	语文	
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术. 音乐	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第14周(6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		语文	语文	劳动.劳技	语文
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		道德与法治	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		艺术.美术	体育与健康	语文	体育与健康
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		体育与健康	艺术.音乐	体育与健康	数学
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		英语	科学	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		科学	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		课后服务			
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动.劳技	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	道德与法治	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.美术	艺术.美术	体育与健康	语文	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术.音乐	体育与健康	数学
课间	12:10-13:10	午休休息				
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第16周 (6.15-6.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				端午休息
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动.劳技	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	道德与法治	语文	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.美术	艺术.美术	体育与健康	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术.音乐	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第17周 (6. 22-6. 26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	劳动. 劳技	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术. 音乐	道德与法治	语文	语文	
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术. 美术	艺术. 美术	体育与健康	语文	
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	语文	体育与健康	艺术. 音乐	体育与健康	休息
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	英语	英语	科学	综合实践活动	
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	科学	道德与法治	数学	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周 (6. 29-6. 30)

	时间	星期一	星期二
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	乐动比赛日暨 结业 典礼
课间	8:55-9:35	大课间	
		课间休息	
第二节	9:37-10:12	阅读分享	
课间	10:17-10:27	课间休息	
第三节	10:29-11:04	班级颁奖	
课间	11:04-11:14	课间休息	
第四节	11:16-11:51	休息	
课间	12:10-13:10		
第五节	13:12-13:47		
课间	13:52-14:02		
第六节	14:08-14:43		
课间	14:43-14:53		
第七节	14:55-15:30		
	15:30-17:30		
	17:30-18:00		

动态调整，如有变请以学校通知为准

二(2)班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.美术	英语	体育与健康	道德与法治	艺术.音乐
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周(3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.美术	英语	体育与健康	道德与法治	艺术.音乐
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	艺术.美术	英语	体育与健康	道德与法治		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	校本课程	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.美术	英语	体育与健康	道德与法治	艺术.音乐
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第5周(3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.美术	英语	体育与健康	道德与法治	艺术.音乐
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		语文	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		语文	数学	体育与健康	语文
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		体育与健康	语文	语文	数学
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		英语	体育与健康	道德与法治	艺术.音乐
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		科学	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	校本课程
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		课后服务			
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				春游
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.美术	英语	体育与健康	道德与法治	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	艺术.美术	英语	体育与健康	道德与法治		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	校本课程	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	课后服务					
	15:30-17:30						
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第9周(4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.美术	英语	体育与健康	道德与法治	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第10周(5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六(周二)						
课间	8:00-8:10	五一假期						晨间锻炼					
第一节	8:20-8:55							语文	语文	体育与健康		语文	
课间	8:55-9:35							大课间					
第二节	9:37-10:12							数学	体育与健康		语文	语文	
课间	10:17-10:27							课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04							语文	语文	数学		体育与健康	
课间	11:04-11:14							课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51							体育与健康	道德与法治	艺术.音乐		英语	
课间	12:10-13:10							午间休息					
第五节	13:12-13:47							综合实践活动	英语	班团队活动		科学	
课间	13:52-14:02							课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43							艺术.美术	劳动.劳技		校本课程	艺术.音乐	
课间	14:43-14:53							课间休息					
第七节	14:55-15:30							课后服务					
	15:30-17:30												
	17:30-18:00												

动态调整,如有变请以学校通知为准

第11周 (5. 11-5. 15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康	语文
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术. 美术	英语	体育与健康	道德与法治	艺术. 音乐
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术. 音乐	艺术. 美术	劳动. 劳技	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第12周 (5. 18-5. 22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康	语文
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术. 美术	英语	体育与健康	道德与法治	艺术. 音乐
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术. 音乐	艺术. 美术	劳动. 劳技	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第13周 (5. 25-5. 29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文	
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术. 美术	英语	体育与健康	道德与法治	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术. 音乐	艺术. 美术	劳动. 劳技	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第14周(6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		语文	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		语文	数学	体育与健康	语文
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		体育与健康	语文	语文	数学
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		英语	体育与健康	道德与法治	艺术.音乐
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		科学	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	校本课程
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		课后服务			
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.美术	英语	体育与健康	道德与法治	艺术.音乐
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	校本课程
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第16周(6.15-6.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				端午休息
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.美术	英语	体育与健康	道德与法治	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第17周(6.22-6.26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	数学	语文	语文	语文	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	科学	语文	数学	体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	语文	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.美术	英语	体育与健康	道德与法治	休息
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	艺术.音乐	艺术.美术	劳动.劳技	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	课后服务				
	15:30-17:30					
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周(6.29-6.30)

	时间	星期一	星期二
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	乐动比赛日暨 结业 典礼
课间	8:55-9:35	大课间	
		课间休息	
第二节	9:37-10:12	阅读分享	
课间	10:17-10:27	课间休息	
第三节	10:29-11:04	班级颁奖	
课间	11:04-11:14	课间休息	
第四节	11:16-11:51	休息	
课间	12:10-13:10		
第五节	13:12-13:47		
课间	13:52-14:02		
第六节	14:08-14:43		
课间	14:43-14:53		
第七节	14:55-15:30		
	15:30-17:30		
	17:30-18:00		

动态调整，如有变请以学校通知为准

三(1)班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术、音乐	艺术、美术	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动、劳技	体育与健康	艺术、美术	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术、音乐	道德与法治	科学	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周 (3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	艺术.美术	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动.劳技	体育与健康	艺术.美术	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术.音乐	道德与法治	科学	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	艺术.美术	数学	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动.劳技	体育与健康	艺术.美术	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术.音乐	道德与法治	科学	校本课程	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	艺术.美术	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动.劳技	体育与健康	艺术.美术	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术.音乐	道德与法治	科学	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第5周(3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	艺术.美术	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动.劳技	体育与健康	艺术.美术	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术.音乐	道德与法治	科学	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		数学	语文	数学	语文
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		艺术.美术	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		体育与健康	写字	信息科技	体育与健康
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		语文	英语	英语	英语
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		劳动.劳技	体育与健康	艺术.美术	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		道德与法治	体育活动	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		艺术.音乐	道德与法治	科学	校本课程
	15:30-17:30		课后服务			
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				春游
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	艺术.美术	数学	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动.劳技	体育与健康	艺术.美术	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术.音乐	道德与法治	科学	
	15:30-17:30	课后服务				课后服务 按需提供
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	艺术.美术	数学	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动.劳技	体育与健康	艺术.美术	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术.音乐	道德与法治	科学	校本课程	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第9周(4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	艺术.美术	数学	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动.劳技	体育与健康	艺术.美术	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术.音乐	道德与法治	科学	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第10周(5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六(周二)	
课间	8:00-8:10	五一假期	晨间锻炼					
第一节	8:20-8:55		语文	数学	语文	数学		
课间	8:55-9:35		大课间					
第二节	9:37-10:12		数学	语文	数学	艺术.美术		
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04		写字	信息科技	体育与健康	体育与健康		
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51		英语	英语	英语	语文		
课间	12:10-13:10		午间休息					
第五节	13:12-13:47		体育与健康	艺术.美术	班团队活动	劳动.劳技		
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43		体育活动	体育与健康	体育活动	道德与法治		
课间	14:43-14:53		课间休息					
第七节	14:55-15:30		道德与法治	科学	校本课程	艺术.音乐		
	15:30-17:30		课后服务					
	17:30-18:00							

动态调整，如有变请以学校通知为准

第11周 (5. 11-5. 15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术. 音乐	艺术. 美术	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动. 劳技	体育与健康	艺术. 美术	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术. 音乐	道德与法治	科学	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第12周 (5. 18-5. 22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术. 音乐	艺术. 美术	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动. 劳技	体育与健康	艺术. 美术	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术. 音乐	道德与法治	科学	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第13周 (5. 25-5. 29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	艺术. 音乐	艺术. 美术	数学	语文		
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技		
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动. 劳技	体育与健康	艺术. 美术	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术. 音乐	道德与法治	科学	校本课程	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第14周 (6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		数学	语文	数学	语文
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		艺术.美术	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		体育与健康	写字	信息科技	体育与健康
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		语文	英语	英语	英语
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		劳动.劳技	体育与健康	艺术.美术	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		道德与法治	体育活动	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		艺术.音乐	道德与法治	科学	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术.音乐	艺术.美术	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动.劳技	体育与健康	艺术.美术	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术.音乐	道德与法治	科学	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第16周 (6. 15-6. 19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				端午休息
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术. 音乐	艺术. 美术	数学	语文	
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技	
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动. 劳技	体育与健康	艺术. 美术	
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术. 音乐	道德与法治	科学	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第17周 (6. 22-6. 26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	科学	数学	语文	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	艺术. 音乐	艺术. 美术	数学	语文	
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	体育与健康	写字	信息科技	
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	语文	英语	英语	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	劳动. 劳技	体育与健康	艺术. 美术	
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				休息
第六节	14:08-14:43	综合实践活动	道德与法治	体育活动	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	心理健康活动	艺术. 音乐	道德与法治	科学	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周 (6. 29-6. 30)

	时间	星期一	星期二
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	乐动比赛日暨 结业 典礼
课间	8:55-9:35	大课间 课间休息	
第二节	9:37-10:12	阅读分享	
课间	10:17-10:27	课间休息	
第三节	10:29-11:04	班级颁奖	
课间	11:04-11:14	课间休息	
第四节	11:16-11:51	休息	
课间	12:10-13:10		
第五节	13:12-13:47		
课间	13:52-14:02		
第六节	14:08-14:43		
课间	14:43-14:53		
第七节	14:55-15:30		
	15:30-17:30		
	17:30-18:00		

动态调整，如有变请以学校通知为准

三(2)班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	劳动.劳技	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康	科学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术.美术	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周(3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	劳动.劳技	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康	科学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术.美术	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	语文	劳动.劳技	语文	语文		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术.美术	校本课程	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	劳动.劳技	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康	科学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术.美术	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第5周(3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	劳动.劳技	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康	科学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术.美术	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		劳动.劳技	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		信息科技	英语	英语	数学
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		体育与健康	数学	体育与健康	科学
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		英语	体育活动	综合实践活动	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		道德与法治	体育与健康	艺术.美术	校本课程
	15:30-17:30		课后服务			
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				春游
第一节	8:20-8:55	语文	劳动.劳技	语文	语文	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	
课间	13:52-14:02	课间休息				
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术.美术	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	语文	劳动.劳技	语文	语文		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术.美术	校本课程	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第9周(4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	语文	劳动.劳技	语文	语文	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	
课间	13:52-14:02	课间休息				
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术.美术	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第10周(5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
课间	8:00-8:10	五一假期		晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55		语文	语文	体育与健康			
课间	8:55-9:35		大课间					
第二节	9:37-10:12		英语	英语	数学	劳动.劳技		
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04		数学	体育与健康	科学	信息科技		
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51		艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动	体育与健康		
课间	12:10-13:10		午间休息					
第五节	13:12-13:47		艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动	语文		
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43		体育活动	综合实践活动	体育活动	英语		
课间	14:43-14:53		课间休息					
第七节	14:55-15:30		体育与健康	艺术.美术	校本课程	道德与法治		
	15:30-17:30							
	17:30-18:00		课后服务					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第11周 (5. 11-5. 15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	劳动. 劳技	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语	数学
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术. 音乐	体育与健康	数学	体育与健康	科学
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术. 美术	艺术. 音乐	班团队活动
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术. 美术	艺术. 音乐	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术. 美术	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第12周 (5. 18-5. 22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	劳动. 劳技	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语	数学
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术. 音乐	体育与健康	数学	体育与健康	科学
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术. 美术	艺术. 音乐	班团队活动
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术. 美术	艺术. 音乐	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术. 美术	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第13周(5.25-5.29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	语文	劳动.劳技	语文	语文		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术.美术	校本课程	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第14周(6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55		劳动.劳技	语文	语文	体育与健康	
课间	8:55-9:35		大课间				
第二节	9:37-10:12		信息科技	英语	英语	数学	
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04		体育与健康	数学	体育与健康	科学	
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51		语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动	
课间	12:10-13:10		午间休息				
第五节	13:12-13:47		语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动	
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43		英语	体育活动	综合实践活动	体育活动	
课间	14:43-14:53		课间休息				
第七节	14:55-15:30		道德与法治	体育与健康	艺术.美术	校本课程	
	15:30-17:30		课后服务				
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	劳动.劳技	语文	语文	体育与健康
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康	科学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术.美术	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第16周(6.15-6.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				端午休息
第一节	8:20-8:55	语文	劳动.劳技	语文	语文	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	
课间	13:52-14:02	课间休息				
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术.美术	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第17周(6.22-6.26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	语文	劳动.劳技	语文	语文	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	体育与健康	信息科技	英语	英语	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	体育与健康	数学	体育与健康	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	休息
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	科学	语文	艺术.美术	艺术.音乐	
课间	13:52-14:02	课间休息				
第六节	14:08-14:43	心理健康活动	英语	体育活动	综合实践活动	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	英语	道德与法治	体育与健康	艺术.美术	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周 (6. 29-6. 30)

	时间	星期一	星期二
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	乐动比赛日 暨结业典礼
课间	8:55-9:35	大课间	
		课间休息	
第二节	9:37-10:12	阅读分享	
课间	10:17-10:27	课间休息	
第三节	10:29-11:04	班级颁奖	
课间	11:04-11:14	课间休息	
第四节	11:16-11:51	休息	
课间	12:10-13:10		
第五节	13:12-13:47		
课间	13:52-14:02		
第六节	14:08-14:43		
课间	14:43-14:53		
第七节	14:55-15:30		
	15:30-17:30		
	17:30-18:00		

动态调整，如有变请以学校通知为准

三(3)班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.音乐	体育与健康	英语	数学	劳动.劳技
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康	信息科技
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术.音乐	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术.美术	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	艺术.美术	科学	心理健康活动	英语	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周(3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.音乐	体育与健康	英语	数学	劳动.劳技
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康	信息科技
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术.音乐	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术.美术	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	艺术.美术	科学	心理健康活动	英语	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	艺术.音乐	体育与健康	英语	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术.音乐	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文		
课间	12:10-13:10	午休休息					
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术.美术	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	艺术.美术	科学	心理健康活动	英语	校本课程	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.音乐	体育与健康	英语	数学	劳动.劳技
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康	信息科技
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术.音乐	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术.美术	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	艺术.美术	科学	心理健康活动	英语	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第5周(3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.音乐	体育与健康	英语	数学	劳动.劳技
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康	信息科技
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术.音乐	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术.美术	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	艺术.美术	科学	心理健康活动	英语	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		体育与健康	英语	数学	劳动.劳技
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		数学	道德与法治	体育与健康	信息科技
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		英语	艺术.音乐	语文	数学
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		写字	综合实践活动	科学	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		语文	体育活动	艺术.美术	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		科学	心理健康活动	英语	校本课程
	15:30-17:30		课后服务			
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					春游
第一节	8:20-8:55	艺术.音乐	体育与健康	英语	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术.音乐	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学		
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术.美术		
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	艺术.美术	科学	心理健康活动	英语		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	艺术.音乐	体育与健康	英语	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术.音乐	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文		
课间	12:10-13:10	午休休息					
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术.美术	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	艺术.美术	科学	心理健康活动	英语	校本课程	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第9周(4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	艺术.音乐	体育与健康	英语	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术.音乐	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术.美术	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	艺术.美术	科学	心理健康活动	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第10周(5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六						
课间	8:00-8:10	五一假期											
第一节	8:20-8:55							晨间锻炼					
课间	8:55-9:35							大课间					
第二节	9:37-10:12							体育与健康		英语		数学	
课间	10:17-10:27							数学					
第三节	10:29-11:04							道德与法治		体育与健康		信息科技	
课间	11:04-11:14							课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51							英语		艺术、音乐		语文	
课间	12:10-13:10							课间(体育游戏)					
第五节	13:12-13:47							语文		体育与健康		语文	
课间	13:52-14:02							午间休息					
第六节	14:08-14:43							写字		综合实践活动		科学	
课间	14:43-14:53							课间(体育游戏)					
第七节	14:55-15:30							语文		体育活动		艺术、美术	
	15:30-17:30							课间休息					
	17:30-18:00							科学		心理健康活动		英语	
								课后服务					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第11周 (5. 11-5. 15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术. 音乐	体育与健康	英语	数学	劳动. 劳技
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康	信息科技
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术. 音乐	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术. 美术	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	艺术. 美术	科学	心理健康活动	英语	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第12周 (5.18-5.22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.音乐	体育与健康	英语	数学	劳动.劳技
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康	信息科技
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术.音乐	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术.美术	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	艺术.美术	科学	心理健康活动	英语	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第13周 (5. 25-5. 29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	艺术. 音乐	体育与健康	英语	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康		
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术. 音乐	语文		
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术. 美术	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	艺术. 美术	科学	心理健康活动	英语	校本课程	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第14周(6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		体育与健康	英语	数学	劳动.劳技
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		数学	道德与法治	体育与健康	信息科技
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		英语	艺术.音乐	语文	数学
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		写字	综合实践活动	科学	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		语文	体育活动	艺术.美术	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		科学	心理健康活动	英语	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.音乐	体育与健康	英语	数学	劳动.劳技
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康	信息科技
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术.音乐	语文	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术.美术	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	艺术.美术	科学	心理健康活动	英语	校本课程
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第16周(6.15-6.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				端午休息
第一节	8:20-8:55	艺术.音乐	体育与健康	英语	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术.音乐	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术.美术	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	艺术.美术	科学	心理健康活动	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第17周(6.22-6.26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	艺术.音乐	体育与健康	英语	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	道德与法治	体育与健康	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	英语	艺术.音乐	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	语文	体育与健康	语文	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	道德与法治	写字	综合实践活动	科学	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	语文	体育活动	艺术.美术	休息
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	艺术.美术	科学	心理健康活动	英语	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周(6.29-6.30)

	时间	星期一	星期二
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	乐动比赛日暨 结业 典礼
课间	8:55-9:35	大课间	
		课间休息	
第二节	9:37-10:12	阅读分享	
课间	10:17-10:27	课间休息	
第三节	10:29-11:04	班级颁奖	
课间	11:04-11:14	课间休息	
第四节	11:16-11:51	休息	
课间	12:10-13:10		
第五节	13:12-13:47		
课间	13:52-14:02		
第六节	14:08-14:43		
课间	14:43-14:53		
第七节	14:55-15:30		
	15:30-17:30		
	17:30-18:00		

动态调整，如有变请以学校通知为准

四（1）班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术.音乐	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间（体育游戏）				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间（体育游戏）				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	写字	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间（体育游戏）				
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术.音乐	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	艺术.美术
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周(3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术.音乐	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	写字	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术.音乐	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	艺术.美术
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术、音乐		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	劳动、劳技	写字	体育与健康	数学	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术、音乐	英语	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	艺术、美术	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术.音乐	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	写字	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术.音乐	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	艺术.美术
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第5周(3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术.音乐	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	写字	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术.音乐	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	艺术.美术
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		语文	科学	艺术、音乐	英语
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		体育与健康	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		人工智能基础	英语	体育与健康	语文
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		写字	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		英语	艺术、音乐	英语	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		道德与法治	道德与法治	综合实践活动	艺术、美术
	15:30-17:30		课后服务			
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				春游
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术、音乐	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	劳动、劳技	写字	体育与健康	数学	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术、音乐	英语	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术、音乐		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	劳动、劳技	写字	体育与健康	数学	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术、音乐	英语	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	艺术、美术	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第9周(4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术、音乐	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	劳动、劳技	写字	体育与健康	数学	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术、音乐	英语	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第10周(5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六						
课间	8:00-8:10	五一假期											
第一节	8:20-8:55							晨间锻炼					
								科学		艺术、音乐		英语	
课间	8:55-9:35							大课间					
第二节	9:37-10:12							数学		语文		数学	
课间	10:17-10:27							课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04							语文		科学		体育与健康	
课间	11:04-11:14							课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51							英语		体育与健康		语文	
课间	12:10-13:10							午间休息					
第五节	13:12-13:47							体育与健康		数学		班团队活动	
课间	13:52-14:02							课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43							艺术、音乐		英语		体育活动	
课间	14:43-14:53							课间休息					
第七节	14:55-15:30							道德与法治		综合实践活动		艺术、美术	
	15:30-17:30							课后服务					
	17:30-18:00												

动态调整，如有变请以学校通知为准

第11周 (5. 11-5. 15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术. 音乐	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	劳动. 劳技	写字	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术. 音乐	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	艺术. 美术
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第12周 (5.18-5.22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术.音乐	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	写字	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术.音乐	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	艺术.美术
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第13周(5.25-5.29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术.音乐		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	写字	体育与健康	数学	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术.音乐	英语	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	艺术.美术	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第14周(6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		语文	科学	艺术.音乐	英语
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		体育与健康	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		人工智能基础	英语	体育与健康	语文
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		写字	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		英语	艺术.音乐	英语	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		道德与法治	道德与法治	综合实践活动	艺术.美术
	15:30-17:30		课后服务			
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术.音乐	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	写字	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术.音乐	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	艺术.美术
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第16周(6.15-6.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				端午休息
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术.音乐	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	写字	体育与健康	数学	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术.音乐	英语	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第17周(6.22-6.26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	数学	语文	科学	艺术.音乐	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	体育与健康	数学	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	数学	语文	科学	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	人工智能基础	英语	体育与健康	休息
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	劳动.劳技	写字	体育与健康	数学	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	信息科技	英语	艺术.音乐	英语	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	综合实践活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周(6.29-6.30)

	时间	星期一	星期二
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	乐动比赛日暨 结业 典礼
课间	8:55-9:35	大课间	
		课间休息	
第二节	9:37-10:12	阅读分享	
课间	10:17-10:27	课间休息	
第三节	10:29-11:04	班级颁奖	
课间	11:04-11:14	课间休息	
第四节	11:16-11:51	休息	
课间	12:10-13:10		
第五节	13:12-13:47		
课间	13:52-14:02		
第六节	14:08-14:43		
课间	14:43-14:53		
第七节	14:55-15:30		
	15:30-17:30		
	17:30-18:00		

动态调整，如有变请以学校通知为准

四（2）班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学	科学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治	语文
课间	10:17-10:27	课间（体育游戏）				
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术、音乐	数学
课间	11:04-11:14	课间（体育游戏）				
第四节	11:16-11:51	英语	艺术、美术	数学	语文	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术、音乐	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间（体育游戏）				
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	写字	劳动、劳技	道德与法治	人工智能基础	体育与健康
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周(3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学	科学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术.音乐	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	艺术.美术	数学	语文	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术.音乐	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	写字	劳动.劳技	道德与法治	人工智能基础	体育与健康
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术.音乐		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	英语	艺术.美术	数学	语文		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术.音乐	综合实践活动	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	写字	劳动.劳技	道德与法治	人工智能基础	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学	科学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术.音乐	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	艺术.美术	数学	语文	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术.音乐	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	写字	劳动.劳技	道德与法治	人工智能基础	体育与健康
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第5周(3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学	科学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术.音乐	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	艺术.美术	数学	语文	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术.音乐	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	写字	劳动.劳技	道德与法治	人工智能基础	体育与健康
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		数学	英语	数学	科学
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		英语	科学	道德与法治	语文
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		语文	语文	艺术.音乐	数学
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		艺术.美术	数学	语文	英语
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		艺术.音乐	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		劳动.劳技	道德与法治	人工智能基础	体育与健康
	15:30-17:30		课后服务			
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				春游
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术.音乐	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	艺术.美术	数学	语文	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术.音乐	综合实践活动	英语	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	写字	劳动.劳技	道德与法治	人工智能基础	
	15:30-17:30	课后服务				课后服务 按需提供
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术.音乐		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	英语	艺术.美术	数学	语文		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术.音乐	综合实践活动	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	写字	劳动.劳技	道德与法治	人工智能基础	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第9周(4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术.音乐	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	艺术.美术	数学	语文	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术.音乐	综合实践活动	英语	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	写字	劳动.劳技	道德与法治	人工智能基础	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第10周(5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六						
课间	8:00-8:10	五一假期											
第一节	8:20-8:55							晨间锻炼					
								英语		数学		科学	
课间	8:55-9:35							大课间					
第二节	9:37-10:12							科学		道德与法治		语文	
课间	10:17-10:27							课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04							语文		艺术.音乐		数学	
课间	11:04-11:14							课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51							数学		语文		英语	
课间	12:10-13:10							午间休息					
第五节	13:12-13:47							综合实践活动		英语		班团队活动	
课间	13:52-14:02							课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43							体育与健康		体育与健康		体育活动	
课间	14:43-14:53							课间休息					
第七节	14:55-15:30							道德与法治		人工智能基础		体育与健康	
	15:30-17:30							课后服务					
	17:30-18:00												

动态调整，如有变请以学校通知为准

第11周 (5. 11-5. 15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学	科学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治	语文
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术. 音乐	数学
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	艺术. 美术	数学	语文	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术. 音乐	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	写字	劳动. 劳技	道德与法治	人工智能基础	体育与健康
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第12周 (5.18-5.22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学	科学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术.音乐	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	艺术.美术	数学	语文	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术.音乐	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	写字	劳动.劳技	道德与法治	人工智能基础	体育与健康
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第13周 (5. 25-5. 29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术、音乐		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	英语	艺术、美术	数学	语文		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术、音乐	综合实践活动	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	写字	劳动、劳技	道德与法治	人工智能基础	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第14周(6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		数学	英语	数学	科学
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		英语	科学	道德与法治	语文
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		语文	语文	艺术.音乐	数学
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		艺术.美术	数学	语文	英语
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		艺术.音乐	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		劳动.劳技	道德与法治	人工智能基础	体育与健康
	15:30-17:30		课后服务			
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学	科学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术.音乐	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	艺术.美术	数学	语文	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术.音乐	综合实践活动	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	写字	劳动.劳技	道德与法治	人工智能基础	体育与健康
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第16周(6.15-6.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				端午休息
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术.音乐	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	艺术.美术	数学	语文	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术.音乐	综合实践活动	英语	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	写字	劳动.劳技	道德与法治	人工智能基础	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第17周(6.22-6.26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	道德与法治	数学	英语	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	英语	科学	道德与法治	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	信息科技	语文	语文	艺术、音乐	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	英语	艺术、美术	数学	语文	休息
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	体育与健康	艺术、音乐	综合实践活动	英语	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	写字	劳动、劳技	道德与法治	人工智能基础	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周 (6. 29-6. 30)

	时间	星期一	星期二
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	乐动比赛日暨 结业 典礼
课间	8:55-9:35	大课间	
		课间休息	
第二节	9:37-10:12	阅读分享	
课间	10:17-10:27	课间休息	
第三节	10:29-11:04	班级颁奖	
课间	11:04-11:14	课间休息	
第四节	11:16-11:51	休息	
课间	12:10-13:10		
第五节	13:12-13:47		
课间	13:52-14:02		
第六节	14:08-14:43		
课间	14:43-14:53		
第七节	14:55-15:30		
	15:30-17:30		
	17:30-18:00		

动态调整，如有变请以学校通知为准

四（3）班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间（体育游戏）				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术.音乐	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间（体育游戏）				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术.音乐	数学
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间（体育游戏）				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	英语
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周(3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术.音乐	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术.音乐	数学
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	英语
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术.音乐	道德与法治		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术.音乐		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	英语	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术.音乐	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术.音乐	数学
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	英语
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第5周(3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术.音乐	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术.音乐	数学
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	英语
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		数学	英语	语文	体育与健康
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		语文	艺术.音乐	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		体育与健康	体育与健康	艺术.音乐	数学
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		英语	语文	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		信息科技	道德与法治	体育与健康	英语
	15:30-17:30		课后服务			
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					春游
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术.音乐	道德与法治		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术.音乐		
课间	12:10-13:10	课间休息					
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语		
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础		
课间	14:43-14:53	课间					
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	课后服务 按需提供	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术.音乐	道德与法治		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术.音乐		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	英语	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第9周(4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术.音乐	道德与法治	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术.音乐	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第10周(5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六						
课间	8:00-8:10	五一假期											
第一节	8:20-8:55							晨间锻炼					
								英语		科学		数学	
课间	8:55-9:35							大课间					
第二节	9:37-10:12							数学		数学		英语	
课间	10:17-10:27							课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04							语文		语文		艺术.音乐	
课间	11:04-11:14							课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51							道德与法治		体育与健康		体育与健康	
课间	12:10-13:10							午间休息					
第五节	13:12-13:47							写字		英语		语文	
课间	13:52-14:02							课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43							体育与健康		艺术.美术		综合实践活动	
课间	14:43-14:53							课间休息					
第七节	14:55-15:30							劳动.劳技		信息科技		道德与法治	
	15:30-17:30							课后服务					
	17:30-18:00												

动态调整，如有变请以学校通知为准

第11周 (5. 11-5. 15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术. 音乐	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术. 音乐	数学
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术. 美术	综合实践活动	人工智能基础	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	劳动. 劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	英语
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第12周 (5.18-5.22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术.音乐	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术.音乐	数学
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	英语
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整, 如有变请以学校通知为准

第13周(5.25-5.29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术.音乐	道德与法治		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术.音乐		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	英语	
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第14周(6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		数学	英语	语文	体育与健康
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		语文	艺术.音乐	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		体育与健康	体育与健康	艺术.音乐	数学
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		英语	语文	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		信息科技	道德与法治	体育与健康	英语
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	语文
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术.音乐	道德与法治	科学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术.音乐	数学
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	英语
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第16周 (6.15-6.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				端午休息
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术.音乐	道德与法治	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术.音乐	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术.美术	综合实践活动	人工智能基础	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	劳动.劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第17周 (6. 22-6. 26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	英语	科学	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	数学	数学	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	艺术. 音乐	道德与法治	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	道德与法治	体育与健康	体育与健康	艺术. 音乐	休息
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	写字	英语	语文	英语	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	艺术. 美术	综合实践活动	人工智能基础	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	劳动. 劳技	信息科技	道德与法治	体育与健康	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周(6.29-6.30)

	时间	星期一	星期二
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	乐动比赛日暨 结业 典礼
课间	8:55-9:35	大课间	
		课间休息	
第二节	9:37-10:12	阅读分享	
课间	10:17-10:27	课间休息	
第三节	10:29-11:04	班级颁奖	
课间	11:04-11:14	课间休息	
第四节	11:16-11:51	休息	
课间	12:10-13:10		
第五节	13:12-13:47		
课间	13:52-14:02		
第六节	14:08-14:43		
课间	14:43-14:53		
第七节	14:55-15:30		
	15:30-17:30		
	17:30-18:00		

动态调整，如有变请以学校通知为准

五（1）班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间（体育游戏）				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间（体育游戏）				
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间（体育游戏）				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周(3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第5周(3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技	英语
课间	12:10-13:10	午休休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		数学	道德与法治	数学	数学
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		体育与健康	语文	艺术.音乐	体育与健康
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		语文	英语	语文	语文
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		英语	体育与健康	劳动.劳技	英语
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		写字	数学	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		道德与法治	综合实践活动	英语	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		艺术.美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30		课后服务			
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				春游
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				课后服务 按需提供
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第9周(4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第10周(5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					
第一节	8:20-8:55			道德与法治	数学	数学	数学
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12			语文	艺术.音乐	体育与健康	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04			英语	语文	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	五一假期		体育与健康	劳动.劳技	英语	英语
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47			数学	体育与健康	班团队活动	写字
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43			综合实践活动	英语	体育活动	道德与法治
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30			科学	体育活动		艺术.美术
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第11周 (5. 11-5. 15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术. 音乐	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术. 音乐	英语	体育与健康	劳动. 劳技	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	科学	艺术. 美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第12周 (5.18-5.22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第13周 (5. 25-5. 29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整，如有变请以学校通知为准

第14周(6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		数学	道德与法治	数学	数学
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		体育与健康	语文	艺术.音乐	体育与健康
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		语文	英语	语文	语文
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		英语	体育与健康	劳动.劳技	英语
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		写字	数学	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		道德与法治	综合实践活动	英语	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		艺术.美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学	数学
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐	体育与健康
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文	语文
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技	英语
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第16周(6.15-6.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				端午休息
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第17周(6.22-6.26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	英语	数学	道德与法治	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	道德与法治	体育与健康	语文	艺术.音乐	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	语文	语文	英语	语文	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	艺术.音乐	英语	体育与健康	劳动.劳技	休息
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	数学	体育与健康	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	体育与健康	道德与法治	综合实践活动	英语	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	科学	艺术.美术	科学	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周(6.29-6.30)

	时间	星期一	星期二
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	乐动比赛日暨 结业 典礼
课间	8:55-9:35	大课间	
		课间休息	
第二节	9:37-10:12	阅读分享	
课间	10:17-10:27	课间休息	
第三节	10:29-11:04	班级颁奖	
课间	11:04-11:14	课间休息	
第四节	11:16-11:51	休息	
课间	12:10-13:10		
第五节	13:12-13:47		
课间	13:52-14:02		
第六节	14:08-14:43		
课间	14:43-14:53		
第七节	14:55-15:30		
	15:30-17:30		
	17:30-18:00		

动态调整，如有变请以学校通知为准

五(2)班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周(3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第5周(3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		数学	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		艺术.音乐	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		语文	英语	英语	数学
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		英语	科学	科学	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30		课后服务			
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				春游
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第9周(4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第10周(5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六						
课间	8:00-8:10	五一假期											
第一节	8:20-8:55							晨间锻炼					
								数学		数学		英语	
课间	8:55-9:35							大课间					
第二节	9:37-10:12							语文		语文		语文	
课间	10:17-10:27							课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04							英语		英语		数学	
课间	11:04-11:14							课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51							道德与法治		体育与健康		体育与健康	
课间	12:10-13:10							午间休息					
第五节	13:12-13:47							体育与健康		劳动.劳技		班团队活动	
课间	13:52-14:02							课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43							科学		科学		体育活动	
课间	14:43-14:53							课间休息					
第七节	14:55-15:30							艺术.音乐		体育活动		体育与健康	
	15:30-17:30							课后服务					
	17:30-18:00												

动态调整，如有变请以学校通知为准

第11周(5.11-5.15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第12周(5.18-5.22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第13周(5.25-5.29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第14周 (6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		数学	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		艺术. 音乐	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27		课间 (体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		语文	英语	英语	数学
课间	11:04-11:14		课间 (体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		道德与法治	体育与健康	劳动. 劳技	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间 (体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		英语	科学	科学	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		写字	艺术. 音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文	语文
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语	数学
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第16周(6.15-6.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				端午休息
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第17周(6.22-6.26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	艺术.美术	数学	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	语文	艺术.音乐	语文	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	英语	语文	英语	英语	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康	休息
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	劳动.劳技	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	道德与法治	英语	科学	科学	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	体育与健康	写字	艺术.音乐	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周 (6. 29-6. 30)

	时间	星期一	星期二
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	乐动比赛日暨 结业 典礼
课间	8:55-9:35	大课间	
		课间休息	
第二节	9:37-10:12	阅读分享	
课间	10:17-10:27	课间休息	
第三节	10:29-11:04	班级颁奖	
课间	11:04-11:14	课间休息	休息
第四节	11:16-11:51		
课间	12:10-13:10		
第五节	13:12-13:47		
课间	13:52-14:02		
第六节	14:08-14:43		
课间	14:43-14:53		
第七节	14:55-15:30		
	15:30-17:30		
	17:30-18:00		

动态调整，如有变请以学校通知为准

五(3)班

第1周(3.2-3.6)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第2周(3.9-3.13)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第3周(3.16-3.20)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第4周(3.23-3.27)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第5周(3.30-4.3)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第6周(4.6-4.10)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	休息	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		体育与健康	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		数学	英语	语文	数学
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		语文	科学	艺术.美术	体育与健康
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		科学	综合实践活动	英语	语文
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		写字	艺术.音乐	道德与法治	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		英语	语文	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30		课后服务			
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第7周(4.13-4.17)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				春游
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				课后服务 按需提供
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第8周(4.20-4.24)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
课间	8:00-8:10	晨间锻炼					乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学		
课间	8:55-9:35	大课间					
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文		
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术		
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语		
课间	12:10-13:10	午间休息					
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	班团队活动	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	体育活动	
课间	14:43-14:53	课间休息					
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动		
	15:30-17:30	课后服务					
	17:30-18:00						

动态调整,如有变请以学校通知为准

第9周(4.27-5.1)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				五一假期
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整,如有变请以学校通知为准

第10周(5.4-5.8)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六						
课间	8:00-8:10	五一假期											
第一节	8:20-8:55							晨间锻炼					
课间	8:55-9:35							大课间					
第二节	9:37-10:12							英语 语文 数学 数学					
课间	10:17-10:27							课间(体育游戏)					
第三节	10:29-11:04							科学 艺术.美术 体育与健康 语文					
课间	11:04-11:14							课间(体育游戏)					
第四节	11:16-11:51							综合实践活动 英语 语文 科学					
课间	12:10-13:10							午间休息					
第五节	13:12-13:47							艺术.音乐 道德与法治 班团队活动 写字					
课间	13:52-14:02							课间(体育游戏)					
第六节	14:08-14:43							语文 体育与健康 体育活动 英语					
课间	14:43-14:53							课间					
第七节	14:55-15:30							体育与健康 体育活动 道德与法治					
	15:30-17:30							课后服务					
	17:30-18:00												

动态调整，如有变请以学校通知为准

第11周 (5. 11-5. 15)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8: 00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间 (体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术. 音乐	语文	科学	艺术. 美术	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间 (体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术. 音乐	道德与法治	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间 (体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	劳动. 劳技	英语	语文	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第12周 (5.18-5.22)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第13周(5.25-5.29)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				乐动比赛日
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第14周(6.1-6.5)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	校园艺术节 活动	晨间锻炼			
第一节	8:20-8:55		体育与健康	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35		大课间			
第二节	9:37-10:12		数学	英语	语文	数学
课间	10:17-10:27		课间(体育游戏)			
第三节	10:29-11:04		语文	科学	艺术.美术	体育与健康
课间	11:04-11:14		课间(体育游戏)			
第四节	11:16-11:51		科学	综合实践活动	英语	语文
课间	12:10-13:10		午间休息			
第五节	13:12-13:47		写字	艺术.音乐	道德与法治	班团队活动
课间	13:52-14:02		课间(体育游戏)			
第六节	14:08-14:43		英语	语文	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53		课间休息			
第七节	14:55-15:30		道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30		课后服务			
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第15周(6.8-6.12)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学	英语
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文	数学
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术	体育与健康
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	语文
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	班团队活动
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	体育活动
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第16周(6.15-6.19)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				端午休息
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第17周(6.22-6.26)

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课间	8:00-8:10	晨间锻炼				寒假安全教育 作业指导
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	数学	数学	
课间	8:55-9:35	大课间				
第二节	9:37-10:12	英语	数学	英语	语文	
课间	10:17-10:27	课间(体育游戏)				
第三节	10:29-11:04	艺术.音乐	语文	科学	艺术.美术	
课间	11:04-11:14	课间(体育游戏)				
第四节	11:16-11:51	体育与健康	科学	综合实践活动	英语	休息
课间	12:10-13:10	午间休息				
第五节	13:12-13:47	数学	写字	艺术.音乐	道德与法治	
课间	13:52-14:02	课间(体育游戏)				
第六节	14:08-14:43	劳动.劳技	英语	语文	体育与健康	
课间	14:43-14:53	课间休息				
第七节	14:55-15:30	道德与法治	道德与法治	体育与健康	体育活动	
	15:30-17:30	课后服务				
	17:30-18:00					

动态调整，如有变请以学校通知为准

第18周(6.29-6.30)

	时间	星期一	星期二
第一节	8:20-8:55	暑假生活指导	乐动比赛日暨 结业 典礼
课间	8:55-9:35	大课间	
		课间休息	
第二节	9:37-10:12	阅读分享	
课间	10:17-10:27	课间休息	
第三节	10:29-11:04	班级颁奖	
课间	11:04-11:14	课间休息	
第四节	11:16-11:51	休息	
课间	12:10-13:10		
第五节	13:12-13:47		
课间	13:52-14:02		
第六节	14:08-14:43		
课间	14:43-14:53		
第七节	14:55-15:30		
	15:30-17:30		
	17:30-18:00		

动态调整，如有变请以学校通知为准