

眼防睛典——弱视的孩子为什么厌学？揭开视力问题背后的心理密码

你是否遇到过这样的孩子，他们在学校里成绩平平，并对学习毫无兴趣？或许，他们的视力问题就是背后隐藏的“罪魁祸首”！

今天，我们就来揭开这个心理密码，带你了解弱视的孩子为什么厌学。

本期科普专家：上海市眼病防治中心（上海市眼科医院）

视光中心副主任医师许琰



（识别太阳码，线上预约挂号、获取医生简介）

一、弱视不仅存在视力低下，还常常伴有视功能不全！



（图片来源：新媒体工作室）

弱视的小朋友由于一只眼或两眼视力较低，在日常的学习中，经常会遇到看不清的状况，想象一下，当你在看黑板上的字时，字迹模

糊不清，你会感到多么的困惑和沮丧！**这种困惑和沮丧会逐渐累积，导致孩子对学习失去兴趣。**

同时，由于弱视的小朋友视力较差，或者单眼弱视的小朋友，两只眼视力差别太大，大脑无法同时处理两只眼睛的像，导致小朋友只能用视力较好的一只眼睛去看，不能形成良好的立体视觉，因此对物体的距离和空间位置感知能力欠缺。**在一些涉及立体感的知识的学习中，会比正常的小朋友遇到更多学习上的困难。**他们很难体会到立体感的世界，自然无法有效地去学习这些知识！

二、弱视会产生“拥挤现象”，导致阅读困难！



（图片来源：新媒体工作室）

“拥挤现象”是指当弱视的小朋友同时看到很多个目标物时，原本能够看清的目标，因为周围信息的干扰而无法看清。对于正常小朋友，阅读书本上的一行字是轻而易举的事情，**而对于弱视的小朋友，阅读一行字需要付出更多的时间和努力**，对每一个字逐一辨认，并且阅读的正确率也是大大下降的。因此，我们常常看到，很多弱视的小朋友不爱读书。

三、弱视的小朋友容易产生自卑心理

（图片来源：网络）



由于弱视的治疗需要配戴合适的矫正眼镜，**单眼弱视的小朋友还需要对好眼进行遮盖**，他们可能会觉得自己跟同学都不一样，甚至会被其他小朋友嘲笑，这种自卑的心理会进一步加重他们对上学的厌恶情绪。

如何帮助弱视的小朋友找回学习的乐趣，我们可以这样做！

①抓住弱视治疗的关键期

开始弱视治疗的年龄越小，疗效越好。因此，**一旦发现孩子可能存在视力问题，应及早就诊，及早干预**。同时，提高视力只是弱视治疗的第一步，想要让孩子能够看得更舒适、看得更精细还需要双眼视功能的恢复和提高。

②合理安排遮盖时间

按照最新的弱视治疗指南，轻中度弱视每天遮盖两小时即可，**可以安排在放学后在家写作业的时候进行遮盖**，减少可能出现的自卑情绪。

③家长和老师多多鼓励，正确引导

当孩子克服困难写完一页字或者读完一页书，给予正向反馈，鼓励孩子继续努力；**当孩子遇到困难丧失信心时，及时帮助和指导**。

上海市眼病防治中心
上海市眼科医院
同济大学附属眼科医院（筹）
上海市第一人民医院眼科
国家眼部疾病临床医学研究中心
地址：上海市康定路 380 号 / 虹桥路 1440 号
联系电话：021-62717733 / 021-62982727

