

眼防睛典——哪些因素会影响弱视治疗效果？

你是不是已经在很多科普文章中都看到过这样的结论：**弱视的治疗效果与年龄成负相关，越早治疗，效果越好。**

你是不是以为弱视的治疗只和年龄相关？事实并非如此，**影响弱视治疗的关键因素有很多，让我们一起来看一下！**

本期科普专家：上海市眼病防治中心（上海市眼科医院）

视光中心副主任医师许琰



(识别太阳码，线上预约挂号、获取医生简介)

影响弱视效果的关键因素，主要有以下五个方面

一、年龄

年龄对于弱视治疗的效果还是有很大的影响的！当然，讲到年龄就不得不提视觉发育期的概念。**人的视觉发育存在关键期（3岁以前）和敏感期（12岁以前）两个时期，一般认为12岁左右时儿童的视觉功能发育成熟。**在视觉发育敏感期内，既是容易发生弱视的时期，又是弱视治疗的关键时期。因此，我们常常听到的一个结论就是，开始弱视治疗的年龄越小，疗效越好。

然而，现在有越来越多的研究发现，即使是成人弱视，通过知觉学习训练，依然可以有视力和视功能的提高。因为，在视觉发育敏感期后的几十年，大脑依旧存在可塑性。因此，大龄儿童弱视甚至是成人弱视，都应该积极给予弱视治疗。

二、弱视的严重程度

①首先我们应该如何评估弱视的严重程度呢？

最直观的评价方法就是看矫正视力，初始视力（4.0）0.1和初始视力是（4.6）0.4的两个弱视小朋友，我们可以很容易的辨别，视力（4.0）0.1的小朋友弱视更严重。**弱视更严重，就意味着治疗难度更高，需要更长的治疗周期**，更多的视觉刺激，才能达到同样的视力水平。

②严重程度与弱视类型或弱视的病因相关。

由于高度远视或者高度散光引起的屈光不正性弱视和双眼屈光度相差太大引起的屈光参差性弱视病因相对简单，治疗难度较小。**而形觉剥夺性弱视和斜视性弱视则相对比较复杂，治疗难度较大。**

三、依从性

依从性一直是弱视治疗中老生常谈的问题。也有很多研究数据证明了，依从性与治疗效果成正相关。但是提高依从性，需要小朋友和家长的共同努力。首先，家长应该正确认识弱视的危害，摒弃弱视不影响外观就不用管或者戴眼镜不好看不想给孩子戴的思想，积极配合医生给予的治疗方案。弱视的小朋友因为年龄较小，没有办法理解弱

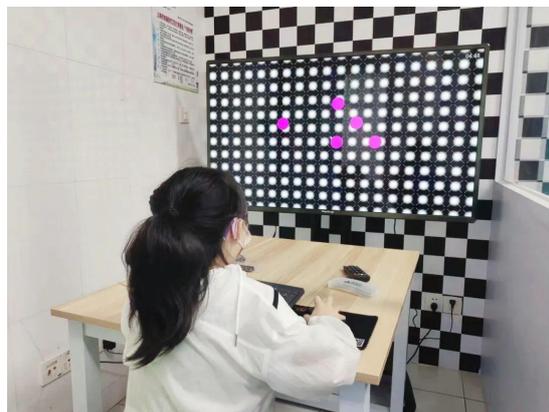
视治疗的重要性，或者因为遮盖造成的不美观而对治疗有抵触心理，这就需要家长的监督和引导。



另外，传统的弱视训练如穿珠子等，趣味性较差，孩子难以坚持，可以选择多媒体视觉训练等，趣味性高，孩子依从性高，从而提高训练效果。

四、治疗的时间

目前，弱视治疗还没有一劳永逸的特效药，依然是一个需要相对长期治疗和管理的疾病。



据研究报道，轻中度弱视一般在3到6个月的治疗后，视力会显著提高或恢复到正常水平，而重度弱视则需要一年甚至几年的持续治疗。同时，弱视的小朋友在矫正视力达到正常值后，仍然需要继续配戴度数合适的眼镜，并进行必要的辅助治疗，每三个月回到医院复查，

如果连续两到三次，视力都保持稳定，可以停止辅助治疗，但是需要注意，眼镜是要坚持配戴的哦！

五、个性化的治疗方案



每个弱视小朋友的情况都是不同的，需要根据孩子的年龄、弱视的类型、弱视的严重程度、依从性等个性化**选择最合适的治疗方案，才能最大程度地缩短治疗时间，提高治疗效果。**

上海市眼病防治中心
上海市眼科医院
同济大学附属眼科医院（筹）
上海市第一人民医院眼科
国家眼部疾病临床医学研究中心
地址：上海市康定路 380 号 / 虹桥路 1440 号
联系电话：021-62717733 / 021-62982727

